



Pensez au covoiturage avec la TRAME, contactez-les au 04 11 66 99 12

BALADE EN CALÈCHE AUTOUR DE LA VILLE

Tous les jours

QUILLAN

De 9h à 20h, Laurent, cocher de métier et Aurore, groom vous proposent des balades en calèche. Au programme, départ du coeur de la ville pour une visite de son patrimoine, pour ensuite rejoindre le lac et revenir. Durée 1h : tarif unique 50 € pour au maximum 4 adultes et 2 enfants. Possibilité de choisir d'autres parcours, sur résa au 06 45 17 88 37.

QI GONG CHAMANIQUE

1er octobre 2024

ESPERAZA

De 14h à 19h, au Dojo, animé par le maître taoïste, Zhongxian WU. Lors de cet atelier vous apprendrez à dessiner le talisman du Tigre, sa forme de QiGong associée et son application thérapeutique. Tarif : 40 € (adh) – 50 € (non adh), info au 07 69 63 88 17.

ATELIER - ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

1er octobre 2024

PUIVERT

De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h, proposé par la MJC et animé par Justine Caulliez (formatrice certifiée). Ces ateliers gratuits vous proposent une sensibilisation à la communication non violente et la possibilité de l'expérimenter au quotidien au sein de votre famille. Inscription obligatoire : mjcpuivert@gmail.com ou 06 61 65 68 76.

ATELIER SÉNIORS - GYM DOUCE CHINOISE

Du 1er octobre au 31 décembre 2024

AXAT

RDV à 14h, salle polyvalente de la gare, 12 séances gratuites pour découvrir cette activité d'Eric Augoyard, éducateur sportif en arts énergétiques chinois (Qigong), de l'association "Fleur de prunier". Avec l'appui de l'Espace Séniors du Département de l'Aude et en partenariat avec la mairie, inscription gratuite au 06 07 53 12 70.

SOIRÉE BRAME DU CERF

1er octobre 2024

AUNAT

De 18h30 à 20h45, dès la tombée de la nuit, venez assister à l'un des plus beaux spectacles que nous livre la nature, le brame du Cerf. Organisé par la MJC de Puivert et Trace Nature, covoiturage possible depuis Puivert, RDV MJC à 17h30. Adhérent MJC / 5 €, non-adhérent / 6 €, tarif famille / gratuit à partir du 3ème participant, info au 06 61 65 68 76.

ATELIER - PRENDRE SOIN DE SOI AVEC LA SOPHRO-MARCHE

Du 1er octobre au 3 décembre 2024

ROQUEFEUIL

De 14h30 à 16h30, 10 ateliers axés sur la sophrologue animés par Elise Labye, sophrologue. Au programme des exercices de relaxation, de respiration, de la visualisation positive et des mouvements simples. Vous apprendrez aussi la marche Afghane, qui permet grâce à la coordination des pas et de la respiration, de marcher plus longtemps et sans fatigue. Proposé par l'Espace Séniors pour les + de 60 ans. Gratuit, inscription au 06 70 01 80 39.

VISITE INSOLITE : SUR LES TRACES DES TROUBADOURS

2 octobre 2024

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert entre histoire et chants avec en clôture l'Instrumentarium du musée du Quercorb. Durée 2h30, tarif : 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

CINÉ CLUB - ÉTAT LIMITÉ

3 octobre 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Nicolas Peduzzi, 2024 / 1h42 / Documentaire / France, info au 07 68 31 47 11.

SOIRÉE BRAME DU CERF

Du 4 au 5 octobre 2024

BELVIS

De 18h30 à 8h, dès la tombée de la nuit, venez assister au brame du Cerf pour une nuit immersive. Organisée par la MJC de Puivert et Trace Nature, adhérent MJC / 10 €, non-adhérent / 11 €, tarif famille / gratuit à partir du 3ème participant. Possibilité de demi-tarif pour les participants de 18h à 21h, info au 06 61 65 68 76.

CONFÉRENCE ET FORMATION - LE RÉFÉRENTIEL DE NAISSANCE

Du 4 au 6 octobre 2024

ESPERAZA

Au Dojo, avec Jean Marc Palma, coach formateur du Référentiel de naissance. Venez découvrir une nouvelle image de vous-même : explorer votre estime de soi, relever vos défis et réactiver vos ressources intérieures. Conférence, atelier, consultation, à partir de 10 €, info programme www.gpsinterieur.com ou au 06 87 89 76 09.

STAGE - QI GONG DU POUMON

5 octobre 2024

ESPERAZA

De 9h à 17h30, au Dojo, animé par Ghislaine Locicéro et Daniel Violon. Enchaînements de 8 mouvements de Qi Gong, pour harmoniser les fonctions vitales des organes et viscères reliés aux 5 saisons, selon la tradition chinoise. Tarif : 55€ (adh) – 60€ (non adh), info au 09 54 59 38 15.

MARCHÉ D'AUTOMNE

Le 5 et 6 octobre 2024

RIVEL

RDV de 10h à 15h (2 jours), au Moulin de l'Évêque, vous trouverez des vêtements, du bric-à-brac et des livres. Organisé par TWILIGHT, restauration sur place, info au 09 81 92 68 00.

REPAS DES VENDANGES

5 octobre 2024

CAMPAGNE-SUR-AUDE

RDV à 11h30 devant le caveau SALASAR, ensuite le repas sera servi sous abri et animé par la Banda "les Baladins". Adulte / 18 € - enfant de 5 à 10 ans / 8 €, inscriptions obligatoire au 06 86 32 33 39 car les places sont limitées.

ENS - DÉCOUVERTE DU CERF AU BRAME

5 octobre 2024

COUNOZOULS

De 17h à 19h, RDV place du village, pour partir à la découverte de scènes de séduction du cerf élaphe. Gratuit, résa obligatoire au 06 08 47 29 23.

VIDE GRENIER DE SALENGRO

6 octobre 2024

QUILLAN

De 6h à 18h, place Salengro, organisé par le Comité des Fêtes, info au 06 28 28 48 96.

6ÈME RONDE DU KERCORB

6 octobre 2024

CHALABRE

RDV à 7h30, à la salle de l'abattoir, place Charles Amouroux, organisé par les foulées du Kercorb. Course "le calvaire" de 19 km 750 +, départ à 9h15 et course "le Tournol" de 10 km 400 D+, départ à 10h. Rando à 8h30, Food truck sur place, info au 06 87 36 20 57.

VISITE INSOLITE : SUR LES PAS DE LA DAME BLANCHE

6 octobre 2024

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert, Rachel vous contera les légendes du Quercorb avec en clôture l'Instrumentarium du musée du Quercorb. Durée 2h30, tarif : 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

BDQ - CONCERT AVEC CARL COMS

6 octobre 2024

PUIVERT

RDV à la Brasserie du Quercorb dès 19h pour passer un moment au calme avec les lo-fi grooves très relaxant de Carl et sa guitare! Participation au chapeau. Bar-Café, vaste gamme de bières artisanales végétaliennes fabriquées dans leur Microbrasserie. Des grignotines alléchantes aiguiseront votre appétit, info au 06 77 92 56 89.

CHAMPIONNAT DES CLUBS DE PÉTANQUE

6 octobre 2024

QUILLAN

Sur le site de l'Espace cathare, vous pourrez profiter des phases finales du championnat des clubs de pétanque, organisé par l'UBQ, info au 04 68 20 00 44.

CONCERT DE CLAUDE BRAME - CHANTS DES MANTRAS

7 octobre 2024

ESPERAZA

A 20h30, au Dojo, les chants Mantras appelés Kirtans permettent de se rencontrer au-delà d'une religion ou d'une tradition tout en respectant celles-ci. Mantras de différentes origines (Sanskrits, tibétain, hébreu, arabe, amérindien, français). Tarifs : 20 € / non-membre, 5 € / membre, buvette et repas sur résa au 09 54 59 38 15..

CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE ITINÉRANTE

8 octobre 2024

CHALABRE

De 10h à 15h, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites avec ou sans RDV, info MDS HVA au 04 68 69 79 64.

CINESPAÑA - CESÁRIA ÉVORA, LA DIVA AUX PIEDS NUS et LE JARDIN DES DÉLICES

11 octobre 2024

QUILLAN

A 17h au cinéma le Familia, documentaire sur Cesária Évora. Tous les films sont en V.O. et sous titrés en français, séance 7 €, adhérents Ciné Club HVA 5 €, info au 04 68 20 05 60.

A 21h30 au cinéma le Familia, film de Carlos Saura, 1h39, Espagne. **Inauguration du Festival après le film dans la salle de la Cigale.** Tous les films sont en V.O. et sous titrés en français, séance 7 €, adhérents Ciné Club HVA 5 €, info au 04 68 20 05 60.

ENS - UN CRI DANS LA NUIT

11 octobre 2024

COUDONS

De 18h à 20h30, RDV parking plateforme d'observation de la faune en direction d'Espezel. Le brame est une période de grande sensibilité pour les cerfs. Pour les + de 10 ans, gratuit, résa obligatoire au 04 68 45 24 51.

STAGE - QI GONG ET MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (MTC)

Du 12 au 13 octobre 2024

ESPERAZA

De 9h à 17h30, au Dojo, animé par Eric Augoyard. Lors des exercices de Qi gong, on joue sur de nombreux aspects relatifs à la Médecine Traditionnelle Chinoise. Ce weekend permettra d'en prendre conscience et de lire les mouvements avec les yeux d'un médecin chinois pour améliorer sa pratique et sa santé. Pour enseignants et pratiquants avancés. Tarif : 55€ (adh) – 60€ (non adh), info au 09 54 59 38 15.

ENS - LES PLANTES SAUVAGES AUTOUR DES BALCONS DE QUILLAN

12 octobre 2024

QUILLAN

De 9h30 à 12h30, RDV au château de Quillan, au cours de cette balade de 3 km, nous pourrions découvrir et commenter les beaux paysages d'automne. Le sentier offre une grande variété floristique. Dès 8 ans, gratuit, résa obligatoire : ioana@lortie.asso.fr

FÊTE DU GOÛT

12 octobre 2024

PUIVERT

A 12h, sous les Halles, organisé par la MJC de Puivert, soit vous êtes exposant et vous proposez un plat salé ou sucré que vous aimez, soit vous êtes dégustant et vous payez 10 € pour profiter de tous ces mets. A 14h, bal folk avec "Ricard Benne", inscription au 06 61 65 68 76.

VIDE GRENIER

12 octobre 2024

VAL-DU-FABY

Sous la batteuse de FA, au profit de l'école, animations pour les enfants, musique et restauration sur place. Tarif à 2 € le mètre et 4 € avec voiture, info au 07 82 41 40 87.

CINESPAÑA - DOS MADRES et NOME

12 octobre 2024

QUILLAN

A 17h au cinéma le Familia, film de de Víctor Iriarte, 1h49, tout public, Espagne. Tous les films sont en V.O. et sous titrés en français, séance 7 €, adhérents Ciné Club HVA 5 €.

A 21h au cinéma le Familia, film de Sana Na N'Hada, 1h58, film en Portuguais. Tous les films sont en V.O. et sous titrés en français, séance 7 €, adhérents Ciné Club HVA 5 €, info au 04 68 20 05 60.

VIDE GRENIER DU ROTARY

13 octobre 2024

QUILLAN

De 8h à 17h sur le parking de l'Espace Cathare, en faveur d'actions sociales, emplacement 2 € le mètre, info au 06 76 82 02 77.

TOUR DU LAC DE MONTBEL

13 octobre 2024

CHALABRE

On se retrouve au lac de Montbel du côté de Lérans pour faire le tour du lac de 16 km soit : pour une rando, départ à 8h30 /10 € ; ou une course possible en relais 2x8 km, départ à 10h / solo 16 €, en équipe 24 €. Inscription www.spiridonolmes.sportsregions.fr, info au 06 79 65 69 62.

CONCERT DE HARPE - ALISA VASILISA

13 octobre 2024

QUILLAN

A 16h, au village de Brenac, en l'église Saint-Julien et Sainte-Basilisse, Alisa Vasilisa est une artiste d'origine Ukrainienne qui viendra interpréter son répertoire. Avec la présence exceptionnelle de Ronya, participation 12 €, gratuit - de 12 ans. Les bénéficiaires seront reverser pour le patrimoine de Brenac, résa : helloasso.com/associations/nashuar-terre-vivante.

CONFÉRENCE - À LA DÉCOUVERTE DES CHAMPIGNONS

13 octobre 2024

CHALABRE

A 17h, Montbel, à la Maison du Lac, présentée par Christian Bouet, mycologue, membre de la Société Mycologique de France.. Participation libre pour les non-adhérents, info upek11@laposte.net.

CINESPAÑA - UN AMOR et THEY SHOT THE PIANO PLAYER

13 octobre 2024

QUILLAN

A 17h au cinéma le Familia, film de Isabel Coixet, drame, romance, 1h59, Espagne. Tous les films sont en V.O. et sous titrés en français, séance 7 €, adhérents Ciné Club HVA 5 €.

A 21h au cinéma le Familia, film de Fernando Trueba, Javier Mariscal, film animation, musical, 1h43, Espagne. Tous les films sont en V.O. et sous titrés en français, séance 7 €, adhérents Ciné Club HVA 5 €, info au 04 68 20 05 60.

BDQ - LA PEPETTE ET CHRIST'ALSOUNDS

13 octobre 2024

PUIVERT

RDV à la Brasserie du Quercorb dès 19h, venez écouter un musical patchwork (pop, jazz, classique, guitare, ragtime...) avec des compositions originales. Déco éclectique, chic et cosy, ce Bar-Café propose aussi une vaste gamme des bières artisanales végétaliennes fabriquées dans leur Microbrasserie. Des grignotines alléchantes aiguiseront votre appétit, info au 06 77 92 56 89.

ATELIER POUR PERSONNES AGÉES

16 octobre 2024

ESPERAZA

RDV à l'EHPAD Gaudissard de 14h30 à 16h30, pour un atelier gratuit sur le yoga du rire. Proposé par les Petits Frères des Pauvres, inscription au 07 56 30 40 89.

ATELIER PÊCHE AU COUP TOUT PUBLIC

16 octobre 2024

QUILLAN

RDV au lac de 14h30 à 17h, pour découvrir toutes les techniques de pêche, de progresser au fil des séances, mais surtout d'appréhender les milieux aquatiques grâce à la Fédération de pêche de l'Aude. Séance/ 10 €, matériel fourni, résa obligatoire au 04 68 25 16 03.

AUDYSSÉE DES TROUBLES NEURODÉVELOPPEMENTAUX

17 octobre 2024

ESPERAZA

RDV à 17h, Espace Alibert, pour la présentation du projet par Aurélia Escande et vos actions sur le thème. De 19h à 21h, repas (tiré du sac ou à réserver pour 20 € ou 185 Souriants) avec poursuite des échanges. résa avant le 9 octobre sur le site internet : www.audyssees.fr ou par mail : contact@audyssees.fr.

SÉMINAIRE - LA PUISSANCE THÉRAPEUTIQUE DE LA MUSIQUE ET DES SONS

Du 19 au 20 octobre 2024

QUILLAN

Au Café le Colibri, séminaire ouvert à tous, avec Alain Boudet, Docteur en Sciences. À condition que le volume sonore reste en-dessous d'un seuil raisonnable, les effets curatifs des sons et de la musique sont fantastiques. Tarif pour les 2 jours / 110 €, résa obligatoire au 06 20 88 80 62.

VACANCES D' HALLOWEEN AU CHÂTEAU DE CHALABRE !

Du 19 octobre au 3 novembre 2024

CHALABRE

De 12h à 18h30, Chasse au trésor, Tir à l'arc, Trappe du Courage (saut de 14m), Salle d'armes, Visite en Réalité augmentée, Calligraphie, Architecture, Épices, Maîtres bâtisseurs, Enluminure, Moyen-âge miniature, Héraldique, La vie des enfants au moyen-âge, Vie des femmes au moyen-âge, Jardin médiéval, accrobranche, poneys, info au 04 68 69 37 85.

ATELIERS POUR LES ENFANTS AU MUSÉE DES DINOSAURES

Du 19 octobre au 3 novembre 2024

ESPERAZA

Le musée propose des ateliers tous les jours durant les vacances pour les 3-12 ans, pensez à téléphoner au 04 68 74 26 88 pour connaître les disponibilités.

VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE

Du 19 octobre au 3 novembre 2024

ESPERAZA

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, plusieurs départs de visites guidées dès 14h, info au 04 68 74 00 75.

SALLE D'ESCALADE - PROGRAMME VACANCES DE TOUSSAINT

Du 19 octobre au 3 novembre 2024

BELCAIRE

RDV dans la salle d'escalade pour découvrir auprès de Florian tout sur l'escalade. De 10h à 12h, les mercredis, pour les 6 à 16 ans / 40 €. Cours particulier - 1h / 40 € - 1h30 / 60 €. Ouverture en séance libre au public, de 14h à 20h pour tous / 10 € en présence de Florian pour le matériel. Fermée les dimanches et le vendredi 1 nov, info et résa au 07 67 75 64 84.

LA FOIRE DE L'ÉLEVAGE

Du 19 au 20 octobre 2024

ESPEZEL

Depuis plus de 40 ans, tout ce que l'agriculture Audoise produit de meilleur est rassemblé lors de ce traditionnel grand rendez-vous. Les nombreux stands du village des producteurs et de son marché fermier et artisans proposent une incroyable variété de produits du terroir. Durant les deux jours, restauration sur place, concours agricoles et animations pour petits et grands se succèdent : démonstrations de chiens de bergers, de tonte, de tri de laine, exposition et démonstration du matériel agricole, info au 04 68 20 67 95.

OPEN DE BLOC

19 octobre 2024

BELCAIRE

RDV de 9h30 à 18h, dans la salle d'escalade "Daniel Du Lac" pour cette compétition. Vente de boissons et snacking. Inscription / 10€ sur place ou pré-réservation au 07 67 75 64 84.

SORTIE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MEDICINALES

19 octobre 2024

GRANES

De 9h30 à 11h, balade pour partir à la rencontre des plantes sauvages comestibles et médicinales, après les grosses chaleurs de l'été, les plantes sauvages se réveillent ! Sortie proposée par l'ORTIE, gratuit (adhésion à l'asso appréciée), info et résa au 06 99 53 71 24 par sms ou ioana@lortie.asso.fr.

SORTIE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MEDICINALES

19 octobre 2024

VAL-DU-FABY

De 14h à 15h30, balade pour partir à la rencontre des plantes sauvages comestibles et médicinales, car après les grosses chaleurs de l'été, les plantes sauvages se réveillent ! Sortie proposée par l'ORTIE, gratuit (adhésion à l'asso appréciée), info et résa au 06 99 53 71 24 ou ioana@lortie.asso.fr.

CONCERT SOLIDAIRE DU ROTARY

19 octobre 2024

QUILLAN

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, au profit de l'association AFSEP pour la sclérose en plaque. Avec l'HARMONIE des Hauts de l'Aude, entrée 10 €, info au 06 09 07 08 87.

FÊTE DE L'AUTOMNE

19 octobre 2024

NIORT-DE-SAULT

RDV à 19h, dans la salle des fêtes, le comité des fêtes vous invite à venir fêter l'automne autour d'un repas accompagné d'une animation musicale. Repas avec apéritif et café /18 €, - de 12 ans /10 €, - de 8 ans / gratuit. Inscription au 06 33 16 51 32 avant le 17 octobre.

ATELIER - BIODANZA

20 octobre 2024

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h à 18h, chaque mois Richard propose une thématique différente pour vous emmener à travers la danse dans son univers de Biodanza. Goûter partagé vers 16h. La séance est souvent précédée par un conte proposé par le Marcheur de plume de 13h à 13h30. Prix libre (+20 € de cotisation), info au 06 37 62 37 74.

BDQ - IRISH SESSION

20 octobre 2024

PUIVERT

RDV à la Brasserie du Quercorb dès 17h, venez écouter ce regroupement de musiciens qui viennent jouer de la musique traditionnelle irlandaise, participation au chapeau. Déco éclectique, chic et cosy, ce Bar-Café propose aussi une vaste gamme des bières artisanales végétaliennes fabriquées dans leur Microbrasserie. Des grignotines alléchantes aiguiseront votre appétit, info au 06 77 92 56 89.

ATELIERS ARTS PLASTIQUES POUR LES ENFANTS

Du 21 au 23 octobre 2024

PUIVERT

De 14h à 16h, au gîte de l'Oiseau Libre, pour les enfants entre 6 et 12 ans, à découvrir : la peinture, le dessin, le découpage et le collage. Tarif 15 € la séance, résa au 06 18 95 90 36.

LA MAISON AU NATUREL - FABRICATION DE LESSIVE

21 octobre 2024

GRANES

De 14h30 à 16h, proposé par l'association l'Ortie, "la maison au naturel" est un atelier gratuit d'une série de six pour apprendre à fabriquer soi-même des produits du quotidien écologiques, sains, et économiques. Inscription obligatoire au 06 99 53 71 24 par sms ou ioana@lortie.asso.fr

LES HALLES AÉRIENNES

Du 21 au 25 octobre 2024

PUIVERT

De 14h30 à 17h30, sous les halles, proposé par la MJC, qui vous invite à venir découvrir le cirque aérien en famille, avec vos amis ou seul. Ouvert à tous, tarif 20€/semaine +Adhésion MJC, pour les familles 5 €/enfant, sur inscription au 06 61 65 68 76.

DON DU SANG

22 octobre 2024

QUILLAN

De 15h à 19h, salle René Pont, pour rappel, en région Occitanie, 1000 dons sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des patients, info au 04 68 20 00 44.

APPRENEZ LES GESTES QUI SAUVENT

23 octobre 2024

ESPERAZA

De 10h à 12h, au centre Alibert, salle du Maroc, deux heures de votre temps pour sauver une vie, venez apprendre les gestes qui sauvent. A partir de 10 ans, inscription auprès de la mairie au 04 68 74 10 01.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

23 octobre 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

ATELIER CRÉATIF- BALAI MAGIQUE

23 octobre 2024

PUIVERT

De 15h à 16h30 au Musée du Quercorb pour les enfants de 5 à 12 ans. Rachel propose un atelier pour appivoiser son côté sorcier en fabricant un vrai balai magique pour Halloween. Participation 4 €, résa obligatoire au 04 68 69 81 51.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

24 octobre 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

JEU DE PISTE EN FAMILLE

24 octobre 2024

PUILAURENS

Partez découvrir le Château de Puilaurens et le village de manière ludique en suivant les énigmes laissées par les créatures mystérieuses et autres esprits de la forêt. Vous pouvez venir au château entre 11h et 15h pour débiter le jeu à votre convenance, durée 2h30, info au 04 68 20 65 26.

ATELIER CRÉATIF- BALAI MAGIQUE

24 octobre 2024

PUIVERT

De 15h à 16h30 au Musée du Quercorb pour les enfants de 5 à 12 ans. Rachel propose un atelier pour appivoiser son côté sorcier en fabricant un vrai balai magique pour Halloween. Participation 4 €, résa obligatoire au 04 68 69 81 51.

ATELIER - BAIJHANS ET SVAR MANTRA

25 octobre 2024

ESPERAZA

De 17h à 18h15, au Dojo, Boney Gurumayum vous propose un atelier pour ouvrir et révéler la voix et la vibration du cœur (Bhakti)/Dévotion). Mantras, Baijhans, Chants Sacrés. Exercices de voix comprenant un travail sur la respiration par la répétition des notes indiennes. Technique simple et intuitive pour se reconnecter. Tarifs : 13€ / non-membre et 8€ / membre, info au 09 54 59 38 15.

BDQ - CONCERT AVEC ANGUS

25 octobre 2024

PUIVERT

RDV à la Brasserie du Quercorb dès 19h pour écouter Angus du groupe Funk 'n' frite avec ses enfants pour une soirée Pizza musicale !Déco éclectique, chic et cosy, ce Bar-Café propose aussi une vaste gamme de bières artisanales végétaliennes fabriquées dans leur Microbrasserie, info au 06 77 92 56 89.

STAGE DES ARMES SHAOLIN

26 octobre 2024

ESPERAZA

De 9h à 12h et de 14h à 17h, au Dojo, animé par Jules Ertel. 5 ateliers (automne, métal) de maniement des armes traditionnelles du kung-fu Shaolin. Les taos (séquences chorégraphiées) servent de support à l'entraînement. Tous les niveaux, dès 7 ans, tarif : 50 € (adh) – 60 € (non adh) , info au 06 20 99 23 57.

SALON DU LIVRE

26 octobre 2024

ROQUEFEUIL

De 10h à 18h, dans la salle des fêtes, Le Chat Pitre de Roquefeuil propose son deuxième salon du livre, en collaboration avec la Municipalité et l'Association des Auteurs d'Occitanie. Une vingtaine d'auteurs en dédicace, tous les genres littéraires représentés ainsi que des lectures publiques et des expositions d'artistes locaux. Entrée libre, petite restauration sur place, lechat.pitre11340@gmail.com

ENS - LE SPIRANTHE DE L'AUTOMNE SERA-T-IL AU RENDEZ-VOUS ?

26 octobre 2024

NEBIAS

De 14h à 18h, RDV place de l'église, pour une balade de 3 km dans ce bel endroit à la découverte des ambiances, des plantes sauvages si variées et évidemment la grande question sera-t-il au rendez-vous ? Dès 6 ans, gratuit, résa au 06 02 29 95 86

LOTO DES CHASSEURS

26 octobre 2024

MAZUBY

RDV à 15h, dans la salle des fêtes, pour le loto des chasseurs, info au 04 68 20 70 38.

3ÈME NUIT CAMPENOISE

Du 26 au 27 octobre 2024

CAMPAGNE-SUR-AUDE

De 17h à 3h du matin, randonnée de navigation de 320 km, avec un parcours secret à découvrir ... Collation, repas et soupe à l'oignon à l'arrivée, info au 06 63 79 71 45 ou rogercrambes@hotmail.fr.

REMISE DES PRIX DU 6ÈME CONCOURS DE NOUVELLES DU CHAT PITRE

26 octobre 2024

ROQUEFEUIL

RDV à 19h chez Manon Grauby (Gaec des Bordes), métairie des Escoumeilles. Remise des prix en compagnie des lauréats et sous le parrainage d'auteurs locaux, suivie d'un repas convivial et gourmand à la ferme. Inscription et règlement du repas obligatoires avant le 18/10/2024, (prix indicatif : 30 €) au lechat.pitre11340@gmail.com

SPECTACLE - ANNE LA BELGE

26 octobre 2024

GINOLES

A 20h30, dans la salle des fêtes, spectacle "Les délires", le quotidien drôle d'une quinquagénaire du plat pays qui livre ses déboires et questionnements de femme. Entrée : 12 € adultes et 7 € enfants de + de 12 ans, info 07 81 03 84 22 ou laginolaise@gmail.com.

FÊTE DE L'AUTOMNE

26 octobre 2024

CAMURAC

A midi pour le repas et en soirée pour une animation musicale, dans la salle des fêtes, organisée par le Comité des Fêtes. Au menu, salade d'endives et noix, velouté de potimarron, lasagnes, fromages, dessert, café et vin compris. Adulte /18 €, enfant /10 €, buvette et châtaignes, résa au 06 38 95 95 63.

THÉÂTRE - MON COLOCATAIRE EST UNE GARCE

26 octobre 2024

QUILLAN

A 20h30, salle de l'Espace Cathare, comédie avec Isabelle Adamo et Terry Cometti, des auteurs Fabrice Blind et Michel Delgado. Nadège est jolie et manipulatrice. Hubert est naïf, timide et a la libido d'une laitue... Elle faisait rêver tout le collège. Il était la risée de tous... Elle frappe à sa porte 15 ans plus tard pour chambouler son quotidien de vieux garçon. Nadège a un plan diabolique, Hubert est la cible parfaite. Mais... la garce n'avait pas prévu que le pigeon serait si coriace ! Tarif : 22 €, billetterie Tabac l'Alhumentur, Gamm Vert Quillan, Carrefour Market, ou en ligne FNAC ..., info au 04 68 20 00 44.

VISITE INSOLITE : SUR LES PAS DE LA DAME BLANCHE

27 octobre 2024

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert, Rachel vous contera les légendes du Quercorb avec en clôture l'Instrumentarium du musée du Quercorb. Durée 2h30, tarif : 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

ENS - LE FAUNE DU BORD DE L'AUDE

30 octobre 2024

QUILLAN

De 9h à 11h, RDV devant la chambre d'agriculture, de sa source à son embouchure, le fleuve Aude regorge de vie ! Venez découvrir ses habitants avec un animateur de la Ligue de Protection des Oiseaux lors d'une balade d'observation au cœur de Quillan. Gratuit, résa au 07 52 06 24 85.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

30 octobre 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

LE TRAIN DE LA PEUR

30 octobre 2024

AXAT

A 14h15, au départ de la gare de St Paul de Fenouillet, venez déguisés (et masqués) pour fêter Halloween à bord du Train Rouge ! Frissons garantis jusqu'à Axat. Rencontres insolites et maléfiques dans les tunnels obscurs ... Goûter et boissons chaudes offerts. Résa obligatoire au 04 68 200 400.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

31 octobre 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

JEU DE PISTE EN FAMILLE

31 octobre 2024

PUILAURENS

Partez découvrir le Château de Puilaurens et le village de manière ludique en suivant les énigmes laissées par les créatures mystérieuses et autres esprits de la forêt. Vous pouvez venir au château entre 11h et 15h pour débiter le jeu à votre convenance, durée 2h30, info au 04 68 20 65 26.

CLUEDO ADULTE - LES FANTÔMES D'AZALAÏS

1er novembre 2024

PUILAURENS

Départ à 10h30 et 14h30, venez aider Azalaïs à retrouver le trésor, elle, que les fantômes accompagnent. Saurez-vous répondre à toutes les sollicitations et l'aider dans cette quête... Nous vous attendons ! Durée du jeu : environ 2h. Tarif adulte / 10 €, nombre de places limitées, sur résa obligatoire au 04 68 20 65 26

Expositions à l'Office de Tourisme

Du 23 septembre au 11 octobre : Mr Jean Caillot et ses peintures

Du 14 au 31 octobre : Doris Roquefort et ses créations

Office de Tourisme
des Pyrénées Audoises



Retrouvez notre agenda en ligne sur
www.pyreneesaudois.com/agenda

