



Pensez au covoiturage avec la TRAME, contactez-les au 04 11 66 99 12

BALADE EN CALÈCHE AUTOUR DE LA VILLE

Tous les jours

QUILLAN

De 9h à 20h, balades en calèche, pour une visite du patrimoine de la ville, pour ensuite rejoindre le lac et revenir. Durée 1h : tarif unique 50 € pour au maximum 4 adultes et 2 enfants. Possibilité de choisir d'autres parcours, sur résa au 06 45 17 88 37.

ATELIER CALLIGRAPHIE AVEC YU WULIN

Tous les mercredis

QUILLAN

De 15h à 17h, Chez Naturaya, 8 grand rue Vaysse Barthélémy, premier atelier gratuit proposé par l'artiste Yu Wulin pour découvrir la calligraphie chinoise, info au 06 14 31 39 50.

BDQ - SOIRÉE PIZZA ET HOPPY HOUR

Tous les vendredis

PUIVERT

A partir de 17h30, à la Brasserie du Quercorb, venez déguster les pizzas faites au feu de bois et profiter du 'Hoppy Hour' de 17h à 18h, info au 06 77 92 56 89.

SALLE D'ESCALADE - PROGRAMME VACANCES DE TOUSSAINT

Jusqu'au 3 novembre 2024

BELCAIRE

RDV dans la salle d'escalade "Daniel Du Lac". De 10h à 12h, les mercredis, pour les 6 à 16 ans / 40 €. Cours particulier - 1h / 40 € - 1h30 / 60 €. Ouverture en séance libre au public, de 14h à 20h pour tous / 10 € en présence de Florian pour le matériel. Fermée les dimanches et le vendredi 1 novembre. info et résa au 07 67 75 64 84.

VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE

Jusqu'au 3 novembre 2024

ESPERAZA

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, plusieurs départs de visites guidées dès 14h, info au 04 68 74 00 75.

VACANCES D' HALLOWEEN AU CHÂTEAU DE CHALABRE !

Jusqu'au 3 novembre 2024

CHALABRE

De 12h à 18h30, Chasse au trésor – Tir à l'arc – Trappe du Courage (saut de 14m) – Salle d'armes – Visite en Réalité augmentée – Calligraphie – Architecture – Épices – Maîtres bâtisseurs – Enluminure – Moyen-âge miniature – Héraldique – La vie des enfants au moyen-âge – Vie des femmes au moyen-âge – Parcours nature – Jardin médiéval

N'hésitez pas à venir déguisés ! info au 04 68 69 37 85.

COCHON DU MADRES - CHOUCROUTE

Jusqu'au 11 novembre 2024

ESCOULOUBRE

RDV midi et soir, à la ferme auberge du Cochon du Madres, pour déguster sa choucroute maison, menu à 29,50 € sur résa au 06 31 05 57 42.

ATELIERS POUR LES ENFANTS AU MUSÉE DES DINOSAURES

Jusqu'au 3 novembre 2024

ESPERAZA

Le musée propose des ateliers tous les jours durant les vacances pour les 3-12 ans, pensez à téléphoner au 04 68 74 26 88 pour connaître les disponibilités.

BANQUET DE TOUS LES SAINTS

1er novembre 2024

NEBIAS

RDV à 18h au Thury, concert et buffet d'Halloween, résa repas au 06 36 20 40 12.

CLUEDO ADULTE - LES FANTÔMES D'AZALAÏS

1er novembre 2024

PUILAURENS

Départ à 10h30 et 14h30, venez aider Azalaïs à retrouver le trésor, elle, que les fantômes accompagnent. Saurez-vous répondre à toutes les sollicitations et l'aider dans cette quête... Nous vous attendons ! Durée du jeu : environ 2h. Tarif adulte / 10 €, nombre de places limitées, sur résa obligatoire au 04 68 20 65 26.

VOYAGE SONORE AVEC OMKARA

3 novembre 2024

ESPERAZA

De 15h à 16h30, au Dojo, l'harmonie sonore est vecteur de conscience pour ces voyages accompagnés par les tambours, les bols chantants et les gongs. Merci d'emporter matelas de yoga, couverture et foulard pour recouvrir les yeux. Organisé par Omkara, participation : 15 €, (+ 20 € de cotisation au Dojo), info au 07 82 97 34 90.

BDQ - GEORGE BOROWSKI ET MORA EN CONCERT

3 novembre 2024

PUIVERT

RDV à la Brasserie du Quercorb dès 19h, George a collaboré avec Pixies, Stereophonics, Teenage Fan Club, Doves, Radiohead et plus... (un événement à ne pas rater!!) Ce bar-café propose aussi une vaste gamme de bières artisanales végétaliennes fabriquées dans leur Microbrasserie. Des grignotines alléchantes aiguiseront votre appétit, info au 06 77 92 56 89.

VIDE GRENIER COUVERT

3 novembre 2024

QUILLAN

RDV de 8h à 17h, parking du supermarché Carrefour à côté de la station service. Organisé par l'association Sportive et Culturelle de la HVA, emplacement 2 € le mètre, résa au 06 12 21 25 99.

LA MAISON AU NATUREL - FABRICATION D'UN PARFUM D'AMBIANCE ET FUMIGATION

4 novembre 2024

GRANES

De 14h30 à 16h, proposé par l'association l'Ortie, "la maison au naturel" est un atelier gratuit d'une série de six pour apprendre à fabriquer soi-même des produits du quotidien écologiques, sains, et économiques. Inscription obligatoire au 06 99 53 71 24 par sms ou ioana@lortie.asso.fr

ATELIER - ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

5 novembre 2024

PUIVERT

De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h, proposé par la MJC et animée par Justine Caulliez (formatrice certifiée). Ces ateliers gratuits vous proposent une sensibilisation à la communication non violente. Inscription obligatoire : mjcpuivert@gmail.com ou 06 61 65 68 76.

AUDYSSÉE DES ÉNERGIES RENOUVELABLES

7 novembre 2024

ESPERAZA

RDV à 17h, Espace Alibert, pour la présentation du projet par Michaël Dif et vos actions sur le thème. De 19h à 21h, repas (tiré du sac ou à réserver pour 20 € ou 185 Souriants) avec poursuite des échanges. Réservez avant le 31/10 : www.audyssees.fr ou par mail : contact@audyssees.fr.

CINÉ CLUB - DIRTY DIFFICULT DANGEROUS

7 novembre 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Wissam Chara, 2023 / 1h34 / Drame / France, Liban, Italie, Qatar, info au 07 68 31 47 11.

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR

7 novembre 2024

QUILLAN

AGNES BELLADONNE

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, comédie dramatique de Jean-Paul ALEGRE, (durée 1h30) présentée par le THEATRE DU TRIANGLE de CASTELNAU-LE-LEZ. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

8 novembre 2024

LA NOSTALGIE DES BLATTES

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, comédie caustique de Pierre NOTTE, (durée 1h10) présentée par la COMPAGNIE ACCORDAGE de MONTPELLIER. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

9 novembre 2024

POISON

RDV à 16h, à l'Espace Cathare, pièce dramatique de Lot VEKEMANS

(durée 1h15) présentée par la COMPAGNIE de LA PORTE OUVERTE de CASTELNAU LE LEZ. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

RETOUR A L'ENVOYEUR

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, comédie de Jean-Paul ALEGRE, (durée 1h30) présentée par le THEATRE DES QUATRE SAISONS de GRADIGNAN. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

10 novembre 2024

RETOUR DE MADISON

RDV à 16h, à l'Espace Cathare, comédie d'Eric ASOUS, (durée 1h30) présentée par la COMPAGNIE ANTRIOS d'ORTAFFA. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

11 novembre 2024

POURQUOI LES MECHANTS SONT MECHANTS

RDV à 16h, à l'Espace Cathare, spectacle, Texte de Jean-Claude GRUMBERG, (durée 2h) présentée par la CIE ICI ET MAINTENANT de BÉZIERS. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

ATELIER - DÉCORATIONS ET FRESQUES EN RELIEF

8 novembre 2024

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

De 9h30 à 17h, à la Source Claire, venez apprendre une technique de décoration originale et à la portée de tous, qui permet de transformer et embellir murs, meubles, tableaux, objets en bois, etc. avec des produits simples. Tarif 75 €, 4 pers. max, Réservez au 06 62 36 29 71.

FÊTE DE MARTROR

9 novembre 2024

MAZUBY

Au village sur plusieurs lieux, organisée par l'association L'envol de l'Alouette (Galinagues) en collaboration avec l'association Vivre à Mazuby. Au programme de cette journée : dès 8h, vide grenier, à 14h, projection du film Cathare (5 €), à 15h, tournoi de pétanque, à 18h, initiation bal folk, à 20h, bal des bois. Midi et soir : snack, frites saucisses bio, buvette, info 06 04 44 32 54.

RANDO "TÉLÉTHON"

9 novembre 2024

QUILLAN

13h30 - inscription sur la place Salengro, parcours autour de Quillan, 2h de marche, environ 8 km., 16h30 - retour et goûter. Participation reversée au Téléthon, info au 06 28 28 48 96.

ATELIER - BIODANZA

10 novembre 2024

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h à 18h, chaque mois Richard propose une thématique différente pour vous emmener à travers la danse dans son univers de Biodanza. Goûter partagé vers 16h. La séance est souvent précédée par un conte proposé par le Marcheur de plume de 13h à 13h30. Prix libre (+20 € de cotisation), info au 06 37 62 37 74.

BDQ - MARK STONE EN CONCERT

10 novembre 2024

PUIVERT

RDV à la Brasserie du Quercorb dès 19h, venez écouter les talents musicaux de Mark Stone, avec sa guitare, il chante un grand répertoire des classiques du soul et du rock anglais/américain. Ce bar-café propose des bières artisanales végétaliennes fabriquées dans leur Microbrasserie. Des grignotines alléchantes aiguiseront votre appétit, info au 06 77 92 56 89.

BOURSE AUX JOUETS ET DÉCORATIONS DE NOËL

10 novembre 2024

QUILLAN

De 9h à 18h, salle de la Cigale, organisée par le Comité des fêtes, 5 € la table de 2 mètres, info au 06 25 70 49 23.

LOTO DE L'OSCAR

10 novembre 2024

ESPÉRAZA

A 15h, au centre culturel, en faveur du Téléthon, info au 06 17 78 67 98.

LOTO DU COMITÉ DES FÊTES

15 novembre 2024

BELVIANES-ET-CAVIRAC

A 20h, dans la salle des fêtes, buvette et vente de crêpes, info au 06 48 52 06 06.

ATELIER - BAIJHANS ET SVAR MANTRA

15 novembre 2024

ESPERAZA

De 17h à 18h15, au Dojo, Boney Gurumayum vous propose un atelier pour ouvrir et révéler la voix et la vibration du cœur (Bhakti)/Dévotion). Mantras, Baijhans, Chants Sacrés. Technique simple et intuitive pour se reconnecter. Tarifs : 13€ et 8€ / membre, info au 09 54 59 38 15.

FORUM FESTIFEMMES

16 novembre 2024

CHALABRE

Journée au lac de Montbel pour co-créer un festival destiné aux femmes et au féminin sacré. Au programme : 9h30 - accueil, 10h - cérémonie d'ouverture, 10h20 - tables rondes (discussions, réflexions et décisions sur l'organisation du festival), 13h - repas partagé, 14h15 - danse collective, 15h - ateliers : corporel et créatif, 17h - goûter et fermeture, info 07 73 95 92 55.

MARCHÉ DE NOËL DE LA MAISON DE RETRAITE

16 novembre 2024

ESPÉRAZA

RDV de 8h à 18h, promenade François Mitterrand, place du cirque, proposé par les amis de la maison de retraite "Gaudissard", info au 06 08 47 11 99.

ENS - LE FLEUVE AUDE EN AUTOMNE

16 novembre 2024

QUILLAN

De 14h à 16h30, partons à la découverte du milieu rivulaire du fleuve Aude, sa ripisylve et les plantes qu'elle abrite, ses poissons, et notamment la truite fario en période de reproduction, poisson emblématique de la Haute-Vallée. Dès 6 ans, gratuit, résa au 04 68 25 16 03.

FÊTE DU VIN ET DE LA CHÂTAIGNE

16 novembre 2024

SAINT-FERRIOL

A 19h, dans la salle des fêtes, proposée par l'association Patrimoine et Culture. Ambiance chaleureuse et conviviale, entrée libre, restauration et buvette sur place à base de produits locaux et faits maisons, info au 06 64 72 95 86.

JOURNÉE BRÉSIL

17 novembre 2024

ESPERAZA

Au centre culturel, de 10h45 à 12h15, la MJC d'Espérazza organise un atelier percussions Brésiliennes, pour tous les niveaux. De 14h à 17h, atelier fabrication de Pifanos « flûte brésilienne » à partir de 12 ans (- de 12 ans accompagné d'un adulte). Animé par Carlos Valverde professeur et artiste Brésilien, info au 07 83 32 13 92.

BDQ - BALAGAN EN CONCERT

17 novembre 2024

PUIVERT

RDV à la Brasserie du Quercorb dès 19h, venez écouter 'Balakans bal' un groupe qui fait danser avec des musiques Klezmer et Balkan ! Ce bar-café propose aussi une vaste gamme de bières artisanales végétaliennes fabriquées dans leur Microbrasserie. Des grignotines alléchantes aiguiseront votre appétit, info au 06 77 92 56 89.

LES DIMANCHES SUSPENDUS

17 novembre 2024

PUIVERT

Ateliers d'apprentissages du cirque aérien pour tout âges à Campferrier avec Marie Mercadal. Principalement dédiées aux familles, c'est l'occasion d'apprendre avec les autres et de devenir des créateurs ensemble et séparément sur des trapèzes. De 11h à 12h, enfants de 1 à 3 ans, + parents, de 14h30 à 15h30, enfants de 4 à 7 ans, + parents, de 16h à 17h30, enfants de 8 à 16ans, + parents. Tarif famille : 10 € + 5 € adhésion famille, résa au 06 61 65 68 76, prochaines dates : 1/12/24, 19/01/25 et 9/02/25.

LA MAISON AU NATUREL - FABRICATION D'UN GEL DÉTARTRANT ET PASTILLES ANTICALCAIRE

18 novembre 2024

GRANES

De 14h30 à 16h, proposé par l'association l'Ortie, "la maison au naturel" est le dernier atelier gratuit d'une série de six pour apprendre à fabriquer soi-même des produits du quotidien écologiques, sains, et économiques. Inscription obligatoire au 06 99 53 71 24 par sms ou ioana@lortie.asso.fr

CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE ITINÉRANTE

19 novembre 2024

ROQUEFEUIL

De 10h à 15h, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites avec ou sans RDV, renseignez vous auprès de la Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

ATELIER CONFITURE DE MÛRES

20 novembre 2024

CHALABRE

RDV de 9h à 12h30, lieu-dit Canterate à Montbel, avec l'asso ATOUT FRUIT pour découvrir les étapes de fabrication de cette fabuleuse confiture. Ouvert à tous, inscription et infos au 05 61 60 18 95.

ATELIER POUR PERSONNES AGÉES

20 novembre 2024

ESPERAZA

RDV à l'EHPAD Gaudissard de 14h30 à 16h30, pour un atelier gratuit sur les jeux. Proposé par les Petits Frères des Pauvres, inscription au 07 56 30 40 89.

ATP - TEMPÊTE DANS UN VERRE D'EAU

20 novembre 2024

QUILLAN

A 15h et 19h, salle de la Cigale. La compagnie TAC TAC explore les objets-rebuts, les transformant en partenaires de jeu. Dès 8 ans, durée 45 mn, tarifs : plein / 17 €, réduit / 12 €, abonnés / 10 €, jeune 7 €, info au 04 68 69 53 65.

ATP - TEMPÊTE DANS UN VERRE D'EAU

21 novembre 2024

CHALABRE

A 19h, Maison du Lac de Montbel. La compagnie TAC TAC explore les objets-rebuts, les transformant en partenaires de jeu. Dès 8 ans, durée 45 mn, tarifs : plein / 17 €, réduit / 12 €, abonnés / 10 €, jeune 7 €, info au 04 68 69 53 65.

CINÉ CLUB - TEHACHAPI

21 novembre 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de JR, 2023 / 1h32 / Documentaire / France, Suisse, info au 07 68 31 47 11.

PATRICK SÉBASTIEN, HOMMAGES ET DESSERT

22 novembre 2024

QUILLAN

A 20h30, RDV à l'Espace Cathare, pour ce nouveau spectacle de Patrick Sébastien "Hommages et dessert". Original et drôle, son spectacle le plus personnel et le plus émouvant. Tarif 35 €, billetterie Tabac l'Alhumeur, Gamm Vert Quillan, Carrefour Market, ou en ligne FNAC ..., info au 06 62 11 84 57.

SOIRÉE BEAUJOLAIS NOUVEAU

23 novembre 2024

CAMPAGNE-SUR-AUDE

A 19h au foyer communal, organisée par les associations "Ecurie du Verrou" et "ICC". Repas à 18 € (il faudra amener ses couverts et verres). Au menu : assiette de charcuterie, fromage et un verre de Beaujolais offert. Inscription avant le 18 novembre au 06 63 79 71 45.

ATELIER - RESPIRATION ET INSPIR

23 novembre 2024

ESPERAZA

De 14h à 16h30, au Dojo, le travail sur le souffle est un formidable outil d'enrichissement individuel, de développement personnel, d'auto guérison. Un fabuleux voyage que nous souhaitons vous partager. Tarif membre : 30 €, info au 06 86 98 33 29.

LES BASES DE L'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES POUR UN USAGE FAMILIAL

23 novembre 2024

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

Proposé par l'asso L'Ortie, formatrice Ioana, connaître les principales huiles essentielles et savoir les utiliser sans risque. Prix libre à partir de 55€, info et inscription : 06 99 53 71 24 par sms.

CONFÉRENCE - LA PHOTOGRAPHIE DES OBJETS CÉLESTES

23 novembre 2024

VILLEFORT

A 17h, salle des fêtes, conférence de Claude Besnehard, officier de marine pendant 30 ans, passionné d'astronomie ... et de photographie d'objets célestes. Organisée par l'UPEK, participation libre pour les non adhérents (adhésion 10 €/an) : upek11@laposte.net

LOTO

24 novembre 2024

CHALABRE

A 15h, dans la salle Amoureux, tous les lots sont des bons d'achats chez les commerçants locaux. Participation en ligne possible, info au 06 80 14 88 06.

ATELIER - BIODANZA

24 novembre 2024

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h à 18h, chaque mois Richard propose une thématique différente pour vous emmener à travers la danse dans son univers de Biodanza. Goûter partagé vers 16h. La séance est souvent précédée par un conte proposé par le Marcheur de plume de 13h à 13h30. Prix libre (+20 € de cotisation), info au 06 37 62 37 74.

BDQ - IRISH SESSION

24 novembre 2024

PUIVERT

RDV à la Brasserie du Quercorb dès 17h, venez écouter ce regroupement de musiciens qui viennent jouer de la musique traditionnelle irlandaise. Des grignotines alléchantes aiguïseront votre appétit, info au 06 77 92 56 89.

ATELIER - DÉCORATIONS ET FRESQUES EN RELIEF

24 novembre 2024

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

De 9h30 à 17h, à la Source Claire, venez apprendre une technique de décoration originale et à la portée de tous, qui permet de transformer et embellir murs, meubles, tableaux, objets en bois, etc. avec des produits simples. Tarif 75 €, 4 pers. max, résa au 06 62 36 29 71.

CINÉ CLUB - FESTIVAL SO BRITISH

24 novembre 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia proposé par le Ciné-club, voici le programme de la journée : 11h : The servant de Joseph Losey, 13h : Brunch à la Cigale, 14h30 : Les heures sombres de Joe Wright, 17h : Blue Jean de Georgia Oakley, 19h : Repas à la Cigale, 21h : Scandaleusement vôtre de Thea Sharrock, info et repas à réserver au 07 68 31 47 11.

VOYAGE SONORE AVEC BENOÏT CROIZET

29 novembre 2024

ESPERAZA

A 18h45, au Dojo, voyages sonores accompagnés du tambour, bols chantants et gongs. Diminution des douleurs, meilleure gestion du stress, des libérations émotionnelles, un équilibre psychique ainsi que la stimulation et le renforcement cellulaire. Participation : 15 €, prix de soutien : 20 €, demandeur d'emploi, 10 € + 20 € de cotisation au Dojo, info au 06 31 52 60 00.

SORTIE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MEDICINALES

30 novembre 2024

GRANES

De 9h30 à 11h, balade pour partir à la rencontre des plantes sauvages comestibles et médicinales, après les grosses chaleurs de l'été, les plantes sauvages qui se réveillent !

30 novembre 2024

VAL-DU-FABY

De 14h à 15h30, balade pour partir à la rencontre des plantes sauvages comestibles et médicinales, car après les grosses chaleurs de l'été, les plantes sauvages se réveillent ! Sortie proposée par l'ORTIE, gratuit (adhésion à l'asso appréciée), résa au 06 99 53 71 24 par sms.

LE LIVRE MAGIQUE

30 novembre 2024

QUILLAN

A 16h, RDV à l'Espace Cathare, une quête extraordinaire va amener Mickey à rencontrer tous les plus grands personnages de Walt Disney. Des tableaux féériques mélangeant danse, chanson et comédie présentés par sept artistes incroyables. Tarif 20 €, billetterie Tabac l'Alhumetur, Gamm Vert Quillan, Carrefour Market, ou en ligne FNAC ..., info au 06 62 11 84 57.

BOURSE AUX JOUETS

30 novembre 2024

ESPÉRAZA

Toute la journée, au centre culturel, organisée par l'école élémentaire, info au 04 68 74 10 01.

Expositions à l'Office de Tourisme

Jusqu'au 8 novembre : Doris Roquefort et ses créations

Du 12 au 29 novembre : Exposition « Jardins de trottoir » de l'ORTIE

Office de Tourisme
des Pyrénées Audoises



Retrouvez notre agenda en ligne sur
www.pyreneesaudois.com/agenda

