



Pensez au covoiturage avec la TRAME, contactez-les au 04 11 66 99 12

JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE

Tous les jours

PUILAURENS

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez déchiffrer des énigmes, tarifs : adulte : 5 €, de 6 à 15 ans : 3 €, résa au 04 68 20 65 26.

JEU DE PISTE EN FAMILLE - LE PETIT ARCHÉOLOGUE

Tous les jours

PUILAURENS

De 11h à 15h au château, jeu ludique à la découverte des lieux de ce site merveilleux, tarifs : jeune : 3 €, adulte : 7 €, de 6 à 15 ans : 7 €, info au 04 68 20 65 26.

LE FABYRINTHE - AIRE DE JEUX EN FORÊT

Tous les mardis

VAL-DU-FABY

De 16h à 19h, au jardin d'Aimer'Aude, ce mini éco-parc est une aire de jeu en forêt. Espace ludique, jeux forestiers, Land'Art, espace trappeur pour construire des cabanes, théâtre de marionnettes, parcours à pied ou à vélo. Goûters et animations sur participation bénévole, entrée 2 €, ou 20 €/an. 06 89 13 22 53.

CREATIVE WRITING WORKSHOP

Tous les vendredis

QUILLAN

Join a supportive group for stimulus, sharing, and scribbling away together. 14:00 - 16:30 Fridays, espace Quil'Langue, to sign up : call Jenny Shelley on 07 87 31 25 18, 10 €.

FESTIVAL MUSIC VIBRATIONS IN PYRÉNÉES

Du 28 mai au 1 juin 2025

QUILLAN

Mercredi 28 mai à 21h, tarif 5€, **Big band école de musique de Quillan et concert des profs**

Jeudi 29 mai à 21h, tarif 15€, **Sleepers Underground**

Vendredi 30 mai à 21h, tarif 15€, **Brass band cathare**

Samedi 31 mai, 15h - **Harmonie des Hauts de l'Aude**, gratuit, 21 h - **Brass band de Toulouse**, tarif 15€

Dimanche 1er juin, 11h - **Entre deux mers**, tarif 10€, 12h30 - **Banda les Hauts de l'Aude**, gratuit, info au 06 88 42 55 00.

CHÂTEAU CHALABRE - FÊTE DES LUTINS

Du 29 mai au 1 juin 2025

CHALABRE

De 12h à 18h30, maquillage, chasse au trésor, accrobranche médiéval, chevalerie à poney, tir à l'arc, calligraphie et tant d'autres... Petite restauration sur place, de 11 à 20 €, info au 04 68 69 37 85.

L'ART AU FIL DU BLAU

Du 29 mai au 1 juin 2025

PUIVERT ET CHALABRE

De 10h à 17h, découvrez 14 expositions de peinture/dessin/sculpture, participez à des ateliers créatifs. A partir de 18h30, assistez à des concerts ou flâner entre les stands du marché artisanal. Info au 06 66 04 22 38.

TRAIL DU PAYS DE SAULT

1er juin 2025

ESPEZEL

Organisé par l'association Sport en Pays de Sault, 2 courses : 11 km - 500 D+ et 25 km - 1600 D+, possibilité de le faire en relai à 2. Info au 06 79 64 13 76, inscription uniquement sur <https://www.njuko.net/traildupaysdesault-2025>.

RANDONNÉE AVEC LA LIGUE CONTRE LE CANCER

1er juin 2025

ESPERAZA

Départ à 8h30, salle Roger Alibert pour cette 4ème marche pour la Ligue contre le cancer. Deux circuits faciles au choix, dont 1 ludique et adapté aux enfants. Participation rando 8 €, apéritif dinatoire offert après la randonnée et visite gratuite du musée de la chapellerie. Inscription à la pharmacie Gary ou par téléphone au 04 68 74 18 37.

VIDE GRENIER AMICALE GENDARMERIE

1er juin 2025

QUILLAN

De 9h à 17h, parking de l'Espace Cathare, organisé par "Amical Gendarmerie", 2€/m, buvette et food-truck, info : agclimoux@gmail.com.

BALADE MOTO DES RESTOS DU COEUR

1er juin 2025

QUILLAN

6e Balade Moto des Restos du cœur. Dimanche, étape au Centre de Loisirs La Forge, partage d'une grillade, une vingtaine de places sont réservées aux habitants de la Haute Vallée qui souhaitent se joindre à eux, UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION au 06 08 27 61 16, prix du repas de 15€

DISCUSSION AUTOUR DU DIABÈTE

3 juin 2025

AXAT

Vous êtes diabétique de type I ou II ? Venez échanger avec des professionnels de santé dès 14h à la maison de santé d'Axat, inscriptions au 04 68 74 92 71.

APÉRO LECTURE

3 juin 2025

ROQUEFEUIL

A 18h, à la médiathèque, emmenez vos lectures coups de cœur ou simplement vos oreilles. Il n'est pas besoin d'être un lecteur compulsif pour venir à l'apéro-lecture. Un petit quelque chose à boire ou à grignoter sera le bienvenu. Gratuit, info au 04 68 74 38 93.

VISITE ET NOURISSAGE DES ANIMAUX DE LA FERME DES LUTINS

4 juin 2025

QUILLAN

De 14h à 15h30 à la ferme des lutins, hameau de Fauruc, visite guidée avec beaucoup d'animaux et de câlins ! Tarif 7 € (dès 2 ans), inscription obligatoire au 04 68 31 82 84 ou <https://www.fermedeslutins.com/grand-public/>.

VISITE CHÂTEAU DE PUIVERT - AU TEMPS DES TROUBADOURS

4 juin 2025

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert, partez à sa découverte avec Rachel pour une visite mêlant histoire et chants de troubadours au son de la tanpura. Durée 1h30, tarif : 10 €, gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

VENTE DE VÊTEMENTS D'OCCASION - TWILIGHT

5 juin 2025

RIVEL

De 11h à 15h, vente de vêtements chaussures et accessoires d'occasion au restaurant Le Belvédère. Organisé par TWILIGHT (maison de retraite des chien, restauration sur place, info au 09 81 92 68 00.

VISITE AU LABYRINTHE ENCHANTÉ DE NÉBIAS**5 juin 2025**

A 15h, départ du parking de Nébias côté route, découvrez avec Rachel les légendes des pierres et les secrets des arbres dans ce parcours conté et enchanté. Durée 3h, tarif : 6 € et 2 € - de 15 ans, sur résa au 04 68 69 81 51.

NEBIAS**CINÉ CLUB - EMILIA PÉREZ****5 juin 2025**

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Jacques Audiard, 2024 / 2h10 / drame, comédie musicale, thriller / France, Mexique, info au 07 68 31 47 11.

QUILLAN**BALADE EN CALECHE OBSERVATOIRE DES VAUTOURS A GINOLES****5 et 6 juin 2025**

Au départ de la gare de Quillan, direction l'observatoire des vautours de Ginoles. Performance vocale sur le thème des oiseaux. Arrêt 30 mn à l'observatoire des vautours. Matin ou après-midi, durée 3h : tarif unique 120 € pour 4 à 6 pers sur résa au 06 45 17 88 37.

QUILLAN**VIDE GRENIER****6 juin 2025**

De 9h à 17h, parking de l'Espace Cathare, organisé par l'ASA, info au 07 50 88 60 33.

QUILLAN**STAGE LAINE FEUTRÉE****6 juin 2025**

De 14h à 17h30, dans l'ancienne cave coopérative de FA. Solveig Pasquer, artisane d'art et feutrière depuis 15 ans, vous accompagnera pour vous initier à la technique du feutrage à l'eau et au savon. Repartez avec votre création et un nouveau savoir-faire en main ! Tarif 50 €, résa au 07 86 32 28 69.

VAL-DU-FABY**YI JIN JING - QI GONG ALCHIMIQUE****6 juin 2025**

De 16h à 19h30, au dojo avec Jules Ertel qui pratique les arts internes avec passion depuis plus de 20 ans, 30 € + 10 € d'adhésion au dojo, tous niveaux, info au 06 20 99 23 57.

ESPERAZA**38ÈME COURSE DE COTE DU COL DU PORTEL****6 au 8 juin 2025**

Programme des championnats de France, Vendredi : exposition des véhicules et vide grenier à l'Espace Cathare ; Samedi : de 8h à 11h30 exposition des véhicules, de 12h30 jusqu'à 18h30 essais et course ; Dimanche : de 8h à 17h course, à 17h30 remise des prix. Info au 07 50 88 60 33.

QUILLAN**RALLYE - AUTO ET MOTO****7 juin 2025**

RDV à 8h30 au camping municipal pour le départ du rallye (5 €), à 12h30, repas dans la salle des fêtes avec : entrée, aligot saucisse, dessert et boissons (20 €). Organisé par le Dada Pyrénéen, inscription pour le rallye, le repas ou les 2 au 06 78 31 33 52.

ROQUEFORT-DE-SAULT**STAGE - QI GONG ET CHANT****7 juin 2025**

De 9h30 à 17h30, au dojo, stage unique alliant chant et qi gong. Tarifs : 75€ (tarif réduit 70€) + adhésion dojo, inscriptions au 07 68 11 46 81.

ESPERAZA**RENDEZ-VOUS AU JARDIN : VISITE D'UN BEAU JARDIN PRIVÉ****7 juin 2025**

RDV de 10h à 12h, une passionnée de plantes nous ouvre les portes de son étonnant jardin aux inspirations diverses et foisonnant de vie. Gratuit. Inscription obligatoire au 07 77 77 95 02.

CHALABRE**ATELIER GRATUIT - NOURRIR LA VIE EN ÉNERGÉTIQUE CHINOISE****7 juin 2025**

De 10h30 à 12h, au dojo, ateliers gratuits parents-enfants (7-12 ans), thème « Nourrir la vie en énergétique chinoise » animés par Christelle Pernot. Atelier découverte gratuit, places limitées, résa au 06 64 27 45 42.

ESPERAZA**VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS****7 juin 2025**

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

PUILAURENS**LIBERATION DES MEMOIRES TRANSGENERATIONNELLES - CERCLE DE FEMMES****7 juin 2025**

De 16h à 17h15 au dojo d'Espéza, cercle de femmes animé par Camille Barade, thème : mémoires transgénérationnelles. Mémoires Transgénérationnelles et du féminin. Prix 25 €, résa au 07 89 09 23 55, places limitées.

ESPERAZA**CONFÉRENCE - JEAN BOULBET, ITINÉRAIRE D'UN ETHNOLOGUE AUTODIDACTE****7 juin 2025**

A 17h, salle du Foyer Rural, présentée par Jean-Luc BONNIOL, agrégé d'histoire, professeur émérite (anthropologie) à Aix-Marseille Université. Organisée par l'UPEK, participation libre, info upek11@laposte.net.

SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS**ATELIER - BAIJHANS ET SVAR MANTRA****7 juin 2025**

De 18h à 19h15, au Dojo, Boney Gurumayum vous propose des exercices de voix comprenant un travail sur la respiration par la répétition des notes indiennes. Tarifs : 15 €/non-membre et 10 €/membre, info au 09 54 59 38 15.

ESPERAZA**ESCAPE GAME AU CHÂTEAU****7 juin 2025**

RDV à 18h30, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux. Jeu pour adulte uniquement, tarif : 10 € (min 2, max 8 pers), résa obligatoire au 04 68 20 65 26 ou chateau-puilaurens.com.

PUILAURENS**JOURNÉE DES ERMITES****8 juin 2025**

De 9h à 12h : tournée des Ermites dans le village, 12h : animation sur le marché dominical, 16h : traditionnel vin chaud, 18h-20h : Carnaval (ouvert à tous, thème libre), info au 04 68 74 10 01.

ESPERAZA**VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS****8 juin 2025**

RDV à 10h30 et 14h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets ! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

PUILAURENS**ATELIER - BIODANZA****8 juin 2025**

Au Dojo, de 13h à 18h, goûter partagé vers 16h. La séance est souvent précédée par un conte proposé par le Marcheur de plume de 13h à 13h30. Prix libre +10 € d'adhésion semestrielle, info au 06 37 62 37 74.

ESPERAZA**LOTO****8 juin 2025**

A 14h, sous la halle, proposé par le comité des fêtes, info au 04 68 69 29 73.

PUIVERT

STAGE - DANSE ORIENTALE ÉNERGÉTIQUE

8 juin 2025

ESPERAZA

Stage de danse orientale énergétique, éléments de la terre au ciel. Découvrir les danses orientales, voyager à travers la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther par la danse, dans la joie. De 14h à 18h au dojo, tarif : 40 €/45 € (non adhérent), Contact : Latifa au 06 66 90 10 98, <http://terre-de-danse>

JEU DE PISTE AU CHÂTEAU DE PUIVERT

8 juin 2025

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert : décryptez les énigmes et assemblez les éléments d'une grande histoire d'amour qui s'est déroulée dans ce château médiéval. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

ESCAPE GAME AU CHÂTEAU

8 juin 2025

PUILAURENS

RDV à 18h30, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux. Jeu pour adulte uniquement au tarif de 10 € (min 2, max 8 pers), résa obligatoire au 04 68 20 65 26 ou chateau-puilaurens.com.

ENS - LE CLAT

9 juin 2025

LE CLAT

De 10h à 17h, RDV devant le cimetière, observation des plantes en cours de pollinisation et spectacle de la reproduction. Marche /4 km /gratuit, résa au 04 68 31 29 20.

AQUAGYM À LA PISCINE

10 juin 2025

QUILLAN

Activité en plein air, de 12h30 à 13h15, les mardis, mercredis, jeudis et vendredis. Et de 19h à 19h45, les lundis, mardis, mercredis et vendredis. Tarif 6 € ou 55 € les 10 cours, inscription au 06 51 63 25 42.

ATELIER PÊCHE NATURE A QUILLAN

11 juin 2025

QUILLAN

L'AAPPMA de Quillan, la fédération de pêche de l'Aude, vous propose un atelier pêche au lac Saint Bertrand à Quillan, de 14h30 à 17h. Un moment agréable au bord de l'eau. Inscription : 10€, Matériel fourni, de 7 à 17 ans, carte de pêche obligatoire, contact : 06 13 27 20 40, quillan.aappma@gmail.com, fiche d'inscription à télécharger sur fedepeche11.fr

NATUROPATHIE - CUEILLETTE ET CUISINE DE PLANTES SAUVAGES

11 juin 2025

QUILLAN

RDV au 8 rue Arago, à 16h, atelier de naturopathie animé par Ursula Prämassing. Balade le long des berges de l'Aude pour cueillir les plantes comestibles et les cuisiner. Participation à partir de 10 €, troc ou monnaie locale, résa au 07 75 70 16 09 par SMS.

BALADE EN CALECHE DESTINATION OBSERVATOIRE DES VAUTOURS

11 juin 2025

QUILLAN

Au départ de la gare, direction l'observatoire des vautours de Ginoules. Performance vocale sur le thème des oiseaux. Arrêt 30 mn à l'observatoire des vautours. Matin ou après-midi, durée 3h : tarif unique 120 € pour 4 à 6 pers sur résa au 06 45 17 88 37.

GALA DE GYMNASTIQUE

13 juin 2025

QUILLAN

Rendez-vous au gymnase à 20h30, thème du gala "Les mondes enchantés", entrée 5€, info au 06 25 57 35 33.

CURE DE NETTOYAGE DES ORGANES

Du 13 au 17 juin 2025

QUILLAN

Cures de 3 à 5 jours, nettoyage des organes (foie, vésicule...) ainsi que des jeûnes. Cures d'alimentation vivante à Brenac avec différents ateliers : éveil musculaire, balades, baignades, massages à 4 mains. Tarif 130 €, résa au 06 52 01 19 85.

ATELIER VOCAL DECOUVERTE - OSE TA VOIX !

14 juin 2025

ESPERAZA

De 16h à 17h15, au dojo, pour réveiller sa voix, booster sa confiance en soi et affirmer qui on es vraiment. Atelier uniquement féminin, véritable voyage d'exploration vocale, ta voix devient l'écho vibrant de ton authenticité. Tarif 15€, 10€ (adhérentes). Info au, 07 49 41 40 05 ou contact@mairavalentini.com

ATELIER - PROCESSUS ARC-EN-CIEL EN 7 ETAPES

14 juin 2025

ESPERAZA

De 9h à 17h30, au dojo, atelier « Arc-en-Ciel » sur le 6ème Chakra, à la rencontre de la partie la plus élevée de notre être sensible, notre âme, animé par Ghislaine LOCICERO, tarif : 55€/65€ (non adhérent), info au 06 61 95 56 10

LA VOIE DES ARTS

14 et 15 juin 2025

PUILAURENS

De 10h à 17h, venez déambuler dans le village de Lapradelle et découvrir plusieurs lieux où les artistes exposent. Samedi à 18h, les artistes vous proposent un apéro concert à la salle polyvalente. Buvette et restauration sur place, info au 04 68 20 52 07.

FAMILLE EN FÊTE

14 juin 2025

QUILLAN

RDV de 10h à 18h au lac, journée festive, de nombreuses activités proposées : ateliers parents-enfants, chasse au trésor, initiation Vtt, Pump-Track, descente encadrée du parcours enduro, pêche, tyrolienne, découverte nature, jeux, promenade en calèche, spectacle enfant, prévention secours... Gratuit, petite restauration sur place, info à accueil@pyreneesaudois.fr

REPAS SUR LE THÈME DE LA BELGIQUE

14 juin 2025

CAMPAGNE-SUR-AUDE

A 12h, devant la salle des fêtes, au menu : pêche au thon, carbonade flamande avec frites, flan au spéculos, café, le tout animé par "Docteur Java". Tarif : 20 € adultes et 8 € enfants de 8 à 12 ans, résa au 06 86 32 33 39.

3ÈME FESTIVAL - DRUIDES ET SOEURCIÈRES

14 juin 2025

QUILLAN

Dès 12h jusqu'à minuit, place de la République, marché artisanal magique, ateliers et activités pour toute la famille. Le spectacle « Les Détraquées du Grimoire » aura lieu 3 fois dans la journée. A 17h, chasse au trésor enchantée, à 21h30 concert rock avec Sisterhood ! Buvette et mets faits maison, info au 06 51 35 37 75.

STAGE - CHANT MÉDIÉVAL

14 juin 2025

PUIVERT

De 15h à 18h, au musée du Quercorb, Rachel, animatrice du musée vous propose quelques astuces pour libérer votre voix et intégrer ces chants qui nous élèvent. Accompagnement musical à la tanpura, luth médiéval à 4 cordes. Tarif : 10€ - Apprentissage d'un nouveau chant à chaque stage (1 par mois), résa au 04 68 69 81 51.

ATELIER - BAIJHANS ET SVAR MANTRA**14 juin 2025**

De 18h à 19h15, au dojo, Boney Gurumayum vous propose des exercices de voix comprenant un travail sur la respiration par la répétition des notes indiennes. Tarifs : 15 € / non-membre et 10 € / membre, résa au 09 54 59 38 15.

ESPERAZA**CONCERT À L'ÉTAPE DU MADRES****14 juin 2025**

A 19h, au restaurant "l'étape du Madres", concert gratuit et un menu à 25 € pour l'occasion, résa au 04 68 31 04 49

ROQUEFORT-DE-SAULT**RENCONTRE/CONCERT - MAME ZÉ MANÉ****14 juin 2025**

A 21h, dans le verger du Musée du Quercorb, rencontre autour des traditions musicales en Casamance (balafon, chansons de pêche...). Concert de ce compositeur, chanteur et guitariste sénégalais. Gratuit, info au 04 68 69 81 51.

PUIVERT**VIDE GRENIER****15 juin 2025**

De 6h à 18h, place Salengro, organisé par le Comité des Fêtes, info au 06 56 73 42 65.

QUILLAN**BALADE EN CALECHE DESTINATION OBSERVATOIRE DES VAUTOURS****15 juin 2025**

Au départ de la gare de Quillan, direction l'observatoire des vautours de Ginoules. Performance vocale sur le thème des oiseaux. Arrêt 30 mn à l'observatoire des vautours. Matin ou après-midi, durée 3h : tarif unique 120 € pour 4 à 6 pers sur résa au 06 45 17 88 37.

QUILLAN**CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE ITINÉRANTE****17 juin 2025**

De 10h à 15h, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites avec ou sans RDV, info MDS HVA au 04 68 69 79 64.

AXAT**CÉRÉMONIE DU 80 ÈME ANNIVERSAIRE DE LA FIN DU 2 ÈME CONFLIT MONDIAL****18 juin 2025**

De 10h à 18h, une exposition sur le thème de ce conflit se tiendra à la salle polyvalente de Lapradelle. Ensuite un recueillement sera réalisé au monument aux morts par des porteurs de drapeaux où les habitants de toutes les communes sont les bienvenus. Cette cérémonie sera suivie d'un apéritif, info au 04 68 20 52 07.

PUILAURENS**LE CLUB NATURE - PARENT/ENFANT****18 juin 2025**

De 10h à 14h, l'association Libre Nature vous présente "le club nature, parent/enfant" animé par Nathalie Siozac. Pour jouer, apprendre, s'épanouir en nature, quelle que soit la météo. Places limitées, 5 € la séance, la première est offerte, résa au 06 09 01 32 49.

SAINT-BENOIT**VISITE ET NOURISSAGE DES ANIMAUX DE LA FERME DES LUTINS****18 juin 2025**

De 14h à 15h30 à la ferme des lutins au hameau de Fauruc, visite guidée avec beaucoup d'animaux et de câlins ! Tarif 7 € (dès 2 ans), inscription obligatoire au 04 68 31 82 84 ou <https://www.fermedeslutins.com/grand-public/>.

QUILLAN**NATUROPATHIE ET PLANTES COMESTIBLES****18 juin 2025**

RDV à 15h au magasin Bio Terre Mère à Quillan. Lien entre plantes sauvages comestibles et naturopathie, animé par Ursula Prämassing. Participation libre à partir de 5 €, troc ou monnaie locale, résa au 07 75 70 16 09 par SMS.

QUILLAN**BALADE EN CALECHE DESTINATION OBSERVATOIRE DES VAUTOURS****18 juin 2025**

Au départ de la gare de Quillan, direction l'observatoire des vautours de Ginoules. Performance vocale sur le thème des oiseaux. Arrêt 30 mn à l'observatoire des vautours. Matin ou après-midi, durée 3h : tarif unique 120 € pour 4 à 6 pers sur résa au 06 45 17 88 37.

QUILLAN**LOTO GOÛTER****19 juin 2025**

RDV à 14h, salle La Cigale, organisé pour les adhérents du club de la bonne humeur, info au 04 68 20 07 78.

QUILLAN**CINÉ CLUB - MÉMOIRES D'UN ESCARGOT****19 juin 2025**

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Adam Elliot, 2025 / Australie / 1h34 / Animation, info au 07 68 31 47 11.

QUILLAN**ATELIER - PRENDRE SOIN DE SON FOIE****20 juin 2025**

De 14h à 16h, chez Naturaya, atelier mené par Ursula Prämassing, naturopathe, participation de 5 à 10 €, résa au 07 75 70 16 09 par SMS.

QUILLAN**FÊTE DE LA MUSIQUE****20 juin 2025**

De 17h à minuit sous la halle, scène ouverte (sur inscription) et soirée avec plusieurs groupes de la région. Restauration locale et buvette, info et inscription : mjcdepuivert.fr.

PUIVERT**MARCHÉ NOCTURNE****20 juin 2025**

De 17h à minuit, place Raoul de Volontat, organisé par l'asso Promenade Nocturne, produits artisanaux et locaux. Restauration et animation musicale, info au 06 85 34 37 89.

QUILLAN**STAGE TECHNIQUES DE PÊCHE À LA MOUCHE****Du 20 au 22 juin 2025**

Sur le fleuve Aude, au programme formation de pêche en sèche et nymphe fil sur le fleuve Aude, proposée par Yannick Rivière et Léo-Paul Fayette. Hébergement et restauration organisés, résa au 07 60 42 01 04.

QUILLAN**ATELIER "5 SAISONS"****21 juin 2025**

De 9h à 17h30, au dojo, ateliers de Qi Gong liés aux cinq saisons, feu (cœur-intestin grêle), conseils en naturopathie et diététique, automassages, 55€/65€ (adhérents), info au 06 61 95 56 10, www.vital-eden.fr, edenstages@yahoo.fr

ESPERAZA**CONCOURS DE PÉTANQUE****21 juin 2025**

Dès 9h, au pétanquier de la gare, concours de pétanque, organisé par l'UBQ, réservé aux licenciés et cartes membres du club uniquement, début de parties à 10h, apéritif et repas à 12h, reprise des parties à 15h. Prix du repas : 12€/personne, résa au 06 37 14 10 90 ou au pétanquier, avant le lundi 16 juin, 18h.

QUILLAN**CONCOURS D'ÉCRITURE POUR ENFANT****21 et 22 juin 2025**

De 10h à 18h, au centre culturel, organisé par l'association "Au Fil De L'Aude Des Mots". Sonia Bernex sera à l'animation de ce concours dédié à la nature pour les enfants et elle vendra pour l'occasion quelques unes de ses créations. Gratuit, réserver au 06 81 31 27 67.

ESPERAZA

SALON DU LIVRE ET DES ARTS

21 et 22 juin 2025

ESPERAZA

RDV de 10h à 18h, à l'espace culturel, avenue de la Gare. Organisé par l'association "Au Fil De L'Aude Des Mots", dédicaces et lectures par les auteurs, animations pour les enfants et de l'ART, info au 04 68 74 10 01.

FÊTE DE LA MUSIQUE

21 juin 2025

ESPERAZA

De midi à minuit sur la place de la République, venez découvrir une belle programmation, info au 04 68 74 10 01.

FÊTE DE LA MUSIQUE

21 juin 2025

CAMURAC

A 15h, sur la place, concours de pétanque en doublette, à 20h concert avec LES BOBINETTES puis LES FAUSSAIRES, info au 06 38 95 95 63.

FÊTE DE LA MUSIQUE

21 juin 2025

MONTFORT-SUR-BOULZANE

RDV à 18h dans la salle des fêtes et il y aura bien sûr une buvette ! Info au 06 16 67 30 25.

FÊTE DE LA MUSIQUE AVEC KARAOKÉ

21 juin 2025

AUNAT

A 18h30, sur la place de la mairie, soirée karaoké et repas partagé avec une brasucade de moules suivie de grillades pour 10 €. Inscription avant le 15 juin au 06 73 77 38 70.

FAITES DE LA MUSIQUE

21 juin 2025

VAL-DU-FABY

Dès 19h sous la batteuse de FA, une belle sélection d'artistes sera à découvrir tout le long de la soirée. Buvette et restauration sur place, info au 04 68 74 16 44.

ATELIER ET CONCERT DE HARPE INDIENNE (PREMAVEENA)

21 juin 2025

ESPERAZA

De 18h30 à 20h30, Premadas a reçu en Inde l'enseignement de chant Dhruwad et de musique instrumentale Hindustani. Il propose, en solo ou accompagné de ses élèves, des concerts- ateliers éducatifs. Info au 06 75 04 15 79.

FÊTE DE LA MUSIQUE

21 juin 2025

QUILLAN

De 19h à 23h30, place de la République, avec les Hauts de l'Aude, info au 04 68 20 00 44.

BALADE EN CALECHE DESTINATION OBSERVATOIRE DES VAUTOURS

21 et 22 juin 2025

QUILLAN

Au départ de la gare de Quillan, direction l'observatoire des vautours de Ginolles. Performance vocale sur le thème des oiseaux. Arrêt 30 mn à l'observatoire des vautours. Matin ou après-midi, durée 3h : tarif unique 120 € pour 4 à 6 pers sur résa au 06 45 17 88 37.

VIDE GRENIER DES CHATS LIBRES

22 juin 2025

QUILLAN

De 8h à 18h, sur le parking de l'Espace Cathare, info au 06 11 30 90 67.

MARCHÉ GOURMAND, ARTISANAL ET VIDE GRENIER

22 juin 2025

BELVIS

De 9h à 18h, dans la rue principale avec beaucoup de stands tenus par des artisans et créateurs locaux. Organisé par l'association Belobisto, info au 06 78 03 98 81.

LE RECORD DU TOUR DU LAC

22 juin 2025

BELCAIRE

RDV à 10h30 au lac, pour les sportifs de 3 à 99 ans !, gratuit, info au 06 76 99 68 44

SARDINADE

22 juin 2025

MONTFORT-SUR-BOULZANE

A 12h dans la salle des fêtes pour la découverte de la sardinade ! Résa au 06 16 67 30 25.

L'HYDROÉLECTRICITÉ, SOURCE D'ÉNERGIE RENOUVELABLE

22 juin 2025

AXAT

De 14h à 17h, départ sur la place Joachim Estrade, 5km, facile, à partir de 6 ans. Quels en sont ses usages et comment répond-elle aux enjeux environnementaux (eau, énergie, biodiversité...) ? Organisé par le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes et animé par l'association Asteraé. Gratuit, inscription au 06 45 92 38 10.

SAINT-SAËNS MESSE DE REQUIEM OP.54

22 juin 2025

QUILLAN

RDV à 17h30, en l'église Notre Dame de l'Assomption, avec Vox Vallis, chorale multinationale basée à Espéraza et Chœur Vocalises de Palaja. A découvrir, 2 Chœurs et 90 choristes, pour Saint-Saëns Messe de Requiem op.54. Participation au chapeau, info : www.voxvallis.com

TOUR DES VILLAGES EN PYRÉNÉES AUDOISES

22 juin 2025

VAL-DU-FABY

RDV à 9h, partez en randonnée à la découverte des saveurs et du patrimoine des villages du Val du Faby. Parcours intégral : 20 km, demi parcours : 12 km, traversant villages et hameaux authentiques, dégustations, artisans, savoir-faire, animations musicales et repas du terroir à midi. Tarif 22€, résa au 04 68 20 07 78.

VISITE ET NOURISSAGE DES ANIMAUX DE LA FERME DES LUTINS

25 juin 2025

QUILLAN

De 14h à 15h30 à la ferme des lutins au hameau de Fauruc, visite guidée avec beaucoup d'animaux et de câlins ! Tarif 7 € (dès 2 ans), inscription au 04 68 31 82 84 ou <https://www.fermedeslutins.com/grand-public/>.

CONFERENCE SENIORS - À L'ÉCOUTE DE VOTRE SANTÉ

25 juin 2025

QUILLAN

De 14h à 16h, concert conférence sur la santé des seniors, à partir de 60 ans. Salle La Cigale, rue du théâtre - inscription gratuite au 05 31 48 11 55.

VISITE CHÂTEAU DE PUIVERT - AU TEMPS DES TROUBADOURS

25 juin 2025

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert, partez à sa découverte avec Rachel pour une visite mêlant histoire et chants de troubadours au son de la tanpura. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

BALADE EN CALECHE DESTINATION OBSERVATOIRE DES VAUTOURS

25 juin 2025

QUILLAN

Au départ de la gare de Quillan, direction l'observatoire des vautours de Ginolles. Performance vocale sur le thème des oiseaux. Arrêt 30 mn à l'observatoire des vautours. Matin ou après-midi, durée 3h : tarif unique 120 € pour 4 à 6 pers sur résa au 06 45 17 88 37.

VISITE AU LABYRINTHE ENCHANTÉ DE NÉBIAS

26 juin 2025

NEBIAS

A 15h, départ du parking de Nébias côté route, découvrez avec Rachel les légendes des pierres et les secrets des arbres dans ce parcours conté et enchanté. Durée 3h, tarif : 6 € et 2 € enfant - de 15 ans, sur résa au 04 68 69 81 51.

STAGE LAINE FEUTRÉE

27 juin 2025

VAL-DU-FABY

De 14h à 17h30, dans l'ancienne cave coopérative de FA. Solveig Pasquer, artisane d'art et feutrière depuis 15 ans, vous accompagnera pour vous initier à la technique du feutrage à l'eau et au savon. Repartez avec votre création et un nouveau savoir-faire en main ! Tarif 50 €, résa au 07 86 32 28 69.

GALA DE DANSE

27 juin 2025

QUILLAN

RDV à 20h30, à l'espace Cathare, entrée payante, info au 06 83 31 29 24.

ATELIER - ACCOMPAGNEMENT NON-DUEL ET VOYAGE SONORE

27 juin 2025

ESPERAZA

De 18h à 22h, au dojo, méditation guidée et pratique non-duelle d'exploration de la Conscience Une, avec Raphaëlle Eva. Puis voyage sonore aux instruments Natifs avec Vincent Lucas, Jeff Pascal et Corine Ehl. Tarif : 20 € / 15 € adhérent, résa au 06 80 48 89 81.

MARCHÉ DE PRODUCTEURS, D'ARTISANS ET VIDE GRENIER

28 juin 2025

MARSA

De 8h à 18h, le comité d'animation vous propose les emplacements gratuitement ! Buvette et restauration sur place, résa au 06 37 27 74 83.

SOIREE PAELLA ET FLAMENCO

28 juin 2025

ESPERAZA

A partir de 19h, soirée ODA Latina, repas convivial, réserver votre paëlla, places limitées, à partir de 21h, concert d'ODA LATINA pour vous faire swinger ! Tarif concert 10€, 8€ (adhérents), infos au 06 61 95 56 10/ 09 54 59 38 15.

CONCERT - TRIBUTE WATERLOO ABBA STORY

28 juin 2025

QUILLAN

A 19h, place Salengro, concert proposé par le comité des fêtes R. Salengro avec le groupe tribute Waterloo ABBA STORY. Buvette et restauration sur place, info au 06 56 73 42 65.

JOLI VILLAGE À PEINDRE

28 juin 2025

LA FAJOLLE

Toute la journée, l'association Lafajolaise invite les peintres à venir saisir sur leurs toiles, son village. Venez déambuler et rencontrer tous ces peintres locaux, pour participer vous pouvez contacter le 06 79 90 46 02.

BALADE EN CALECHE DESTINATION OBSERVATOIRE DES VAUTOURS

28 et 29 juin 2025

QUILLAN

Au départ de la gare de Quillan, direction l'observatoire des vautours de Ginoles. Balade en compagnie de "Drôles d'oiseaux" : performance vocale sur le thème des oiseaux. Arrêt 30 mn à l'observatoire des vautours. Matin ou après-midi, durée 3h : tarif unique 120 € pour 4 à 6 pers sur résa au 06 45 17 88 37.

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PECHE A LA MOUCHE EN RIVIERE

28 et 29 juin 2025

QUILLAN

De 8h à 19h, le samedi, les 27 compétiteurs du championnat seront présents de Gesse à la Pierre Lys. Le dimanche, rendez-vous entre la Pierre Lys et Espérasa. Info au 06 78 55 70 71.

VIDE GRENIER DE L'ARPAL

29 juin 2025

ESPERAZA

De 8h à 18h, le long des berges de l'Aude et de la place du cirque. Restauration et buvette sur place, 2 € le mètre, info au 06 33 33 37 03.

LE RECORD DU TOUR DU LAC

29 juin 2025

BELCAIRE

RDV à 10h30 au lac, pour les sportifs de 3 à 99 ans !, gratuit, info au 06 76 99 68 44

ATELIER - BIODANZA

29 juin 2025

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h à 18h, chaque mois Richard propose une thématique différente pour vous emmener à travers la danse dans son univers de Biodanza. Goûter partagé vers 16h. La séance est souvent précédée par un conte proposé par le Marcheur de plume de 13h à 13h30. Prix libre (+20 € de cotisation), info au 06 37 62 37 74.

LA CONVIVIALE DES JARDINIERS

29 juin 2025

VAL-DU-FABY

De 14h à 18h, au hameau des Toziels, rencontre avec l'association Naturellement Chouette qui promouvait une agriculture respectueuse de l'environnement et les terres en friches par la culture de plantes aromatiques et médicinales, gratuit, visite des champs et boutique atelier, info au 06 01 77 33 25.

JEU DE PISTE AU CHÂTEAU DE PUIVERT

29 juin 2025

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert, en famille, en couple ou seul : décryptez les énigmes et assemblez les éléments d'une grande histoire d'amour qui s'est déroulée dans ce château médiéval. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

TEST DÉPISTAGE SENIORS

30 juin 2025

QUILLAN

De 9h à 17h, salle La Cigale, test dépistage pour les seniors, résa au 05 31 48 11 55.

MARCHÉ GOURMAND NOCTURNE

30 juin 2025

ESPERAZA

RDV sur les berges de l'Aude, de 18h à minuit, concert et restauration sur place. Info au 06 20 32 59 78.

Expositions à l'Office de Tourisme

Du 26 mai au 14 juin : M.Roc Patrick

Du 16 juin au 5 juillet : Les ateliers d'arts plastiques de Quillan

Office de Tourisme
des Pyrénées Audoises



Retrouvez notre agenda en ligne sur
www.pyreneesaudois.com/agenda

