



#### **JEU DE PISTE EN FAMILLE - LE PETIT ARCHÉOLOGUE**

**Jusqu'au 11 novembre**

**PUILAURENS**

De 11h à 15h au château, jeu ludique à la découverte des lieux de ce site merveilleux, tarifs : jeu/ 3 €, adulte/ 7 €, de 6 à 15 ans/ 7 €, info au 04 68 20 65 26.

#### **JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE**

**Jusqu'au 11 novembre**

**PUILAURENS**

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez déchiffrer des énigmes, tarifs : adulte/ 5 €, de 6 à 15 ans/ 3 €, sur résa au 04 68 20 65 26.

#### **VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE**

**Du 18 octobre au 2 novembre 2025**

**ESPERAZA**

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30 à 17h30, départ de visite guidée dès 14h, info au 04 68 74 00 75.

#### **HALLOWEEN AU CHÂTEAU DE CHALABRE**

**Du 19 octobre au 1 novembre 2025**

**CHALABRE**

De 12h à 18h30, venez au château pour fêter Halloween, participez à toutes nos animations dans des décors insolites et mystérieux ! Grande chasse au trésor dans le château, stand de maquillage d'Halloween, trappe du courage, salle des armes et pleins d'ateliers vous attendent pour tous les âges. Et savourez une potion magique d'Halloween à la buvette, info au 04 68 69 37 85.

#### **ATELIERS POUR LES ENFANTS AU MUSÉE DES DINOSAURES**

**Du 20 au 31 octobre 2025**

**ESPERAZA**

De 10h30 à 17h30, le musée propose des ateliers tous les jours durant les vacances pour les 3-12 ans, pensez à téléphoner au 04 68 74 26 88 pour connaître les disponibilités.

#### **STAGE SLAM/RAP**

**Du 27 au 31 octobre 2025**

**CHALABRE**

Cap Culture propose une STAGE DE SLAM/RAP ! Accompagné par Pabloramix Trio, participation libre. Inscriptions ouvertes au 07 81 16 81 12 ou capculture@yahoo.com, places limitées ! Vendredi 31, restitution du stage à 18h, concert de Myriem et de Swan and the Gang, chez Marius à Puivert.

#### **LE TRAIN DE LA PEUR**

**31 octobre 2025**

**SAINT PAUL DE FENOUILLET**

A 14h15, au départ de la gare de St Paul de Fenouillet, venez déguisés (et masqués) pour fêter Halloween à bord du Train Rouge ! Frissons garantis jusqu'à Axat. Rencontres insolites et maléfiques dans les tunnels obscurs ... Goûter et boissons chaudes offerts. Dès 6 ans, résa obligatoire au 04 68 200 400 ou 04 68 59 99 02.

#### **HALLOWEEN PARTY**

**31 octobre 2025**

**CHALABRE**

De 18h30 à 22h dans la salle Georges Méliès, organisé par "les drôles de dames". Boum, récolte de bonbons, concours du plus terrifiant des déguisements. Snack sur place, et surveillance des parents de chaque enfant. Entrée 5 €, inscription au 06 08 02 06 37.

#### **KIDS HALLOWEEN PARTY**

**31 octobre 2025**

**QUILLAN**

RDV dès 17h, pour des contes, ateliers, tours de calèche .... Organisée par le Comité des Fêtes de Quillan au square Charles Marx. A 18h15 marche aux lampions avec "les Joyeux Fécos". Buvette tenue par les parents d'élèves et participation de la pizzeria "les Platanes", info au 06 25 70 49 23.

#### **FIESTA DE LOS MUERTOS**

**31 octobre 2025**

**VAL-DU-FABY**

A Fa, sous la batteuse, 17h30 - défilé aux lampions avec les enfants. Animations, maquillage, restauration, buvette. 20h30 - place aux adultes, DJ Set Yanik, électro déjanté, info au 06 50 92 01 85.

#### **COCHON DU MADRES - CHOUCROUTE**

**Du 1<sup>er</sup> au 9 novembre 2025**

**ESCOULOUBRE**

RDV du vendredi midi au dimanche midi, à la ferme auberge du Cochon du Madres, pour déguster sa choucroute maison servie avec le vin alsacien, garnie aux viandes de la ferme, suivie du munster fermier des Vosges et de la forêt noire maison. Menu à 33 € sur résa au 06 31 05 57 42.

#### **ATELIER D'ÉCRITURE AUTOBIOGRAPHIQUE**

**1er novembre 2025**

**GRANES**

De 10h à 12h, venez découvrir le plaisir d'écrire un souvenir marquant ou un moment clé de votre vie. Partager, échanger avec Chrystelle Talbi. Exemples de thèmes : le premier souvenir, un lieu, une rencontre, la lettre jamais envoyée, une recette de famille, etc. Atelier 12 €, résa au 06 23 35 77 74.

#### **LES FANTÔMES D'AZALAÏS - CLUEDO ADULTE**

**1er novembre 2025**

**PUILAURENS**

RDV à 14h30, le jeu commence à la réception du château où les consignes et les outils sont donnés. Les joueurs montent alors au château. Ils y découvrent petit à petit l'énigme qu'ils doivent résoudre en lisant une histoire. Tarif adulte : 10 €, sur résa obligatoire, info au 04 68 20 65 26.

#### **VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS**

**1er novembre 2025**

**PUILAURENS**

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26.

#### **ESCAPE GAME AU CHÂTEAU**

**1er novembre 2025**

**PUILAURENS**

RDV à 17h, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux. Jeu pour adulte uniquement au tarif de 10 € (min 2, max 8 pers), sur résa obligatoire, info au 04 68 20 65 26 ou chateau-puilaurens.com.

#### **LOTO**

**2 novembre 2025**

**CAMPAGNE-SUR-AUDE**

RDV au foyer à 15h, organisé par le comité des fêtes, avec des cartons pleins et de belles quines. Buvette sur place, info au 06 77 90 65 38.

## CONCERT - UT & CO

2 novembre 2025

CHALABRE

A 17h, au Tiers Lieu ECKCO, chanson world électro danse, dès 16h buvette et petite restauration et exposition de peinture kashiullu. Participation libre, info au 06 11 65 31 00.

## EQUINOXE ECSTATIC DANSE

2 novembre 2025

ESPERAZA

De 14h à 18h, au Dojo, avec le Trio Ben, Céline, Gaia. Cérémonie cacao avec chants sacrés, rituels. Danse libre avec DJ set, percussions live et bain sonore. Tarifs de 15 € à 30 €, info au 06 58 30 28 63.

## BAL COUNTRY

2 novembre 2025

QUILLAN

De 14h à 18h30, salle de la Cigale, entrée 5 €, pâtisseries offertes, info au 06 21 65 86 79.

## VERNISSAGE EXPOSITION DE PEINTURE - MIRELA VASILE

3 novembre 2025

QUILLAN

A 11h, à l'Office de Tourisme, vernissage de l'artiste peintre Mirela Vasile, info au 04 68 20 07 78.

## CONCERT - MUSIQUE ARGENTINE

5 novembre 2025

CHALABRE

A 18h au Tiers Lieu ECKCO, concert de guitare et de chant avec Luis Soria et Mirta Alvarez. Participation au chapeau conseillée 10 €, info au 06 11 65 31 00.

## CONSULTATION ITINÉRANTE DE SANTÉ INFANTILE

5 novembre 2025

ROQUEFEUIL

De 9h à 11h30, Maison de la Montagne, consultations gratuites pour les enfants de - de 6 ans. Vous devez prendre RDV auprès de la MDS de la HVA au 04 68 69 79 64.

## LES RENCONTRES PREMIÈRES PAGES

5 novembre 2025

ROQUEFEUIL

De 9h30 à 12h, à la Maison de la montagne, accueil des bébés et de leur famille, découverte des livres, séance de lecture. A 10h, spectacle, ensuite on profite du comité local du REAAP pour s'informer sur tout ce qui existe pour les enfants et les parents. Gratuit, info : clhva.reaap11@gmail.com.

## CONFERENCE SUR LES RITES INITIATIQUES DU PÉROU PRÉCOLOMBIEN ET LA MORT

7 novembre 2025

ESPERAZA

De 18h30 à 20h30, animée par Jean-Michel GASSEND, ethno-archéologue passionné, diplômé de la Sorbonne, qui a travaillé pour l'Unesco. Tarifs : 8 €/10 €, info au 06 83 59 21 80.

## FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - LÉONIE EST EN AVANCE

7 novembre 2025

QUILLAN

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, comédie de Georges Feydeau (durée 1h) présentée par Scène en soi et la compagnie des Poissons Rouges. Comédie qui explore les relations de couple à travers le thème de la grossesse. Elle critique les attentes sociales de l'époque. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

## LECTURES INSOLITES PAR DOMINIQUE SCHWOB

7 novembre 2025

ROQUEFEUIL

A 18h, dans la médiathèque de la Maison de la Montagne. Après la découverte de «Lectures au cabinet» d'Henry MILLER, Dominique Schwob a eu envie de traquer le machisme dans les écrits de quelques auteurs mâles. Entrée gratuite, info : francoise.morisot@pyreneesaudois.fr.

## CONFÉRENCE - UN PARCOURS CRÉATIF ALLIANT ARTS ET SCIENCES

8 novembre 2025

CHALABRE

A 17h, salle de l'abattoir, présentée par Véronique ROBIGOU, géologue océanographe et artiste. (exposition de tableaux) et proposée par l'UPEK. Participation libre, info upek11@laposte.net.

## ATELIER D'ÉCRITURE AUTOBIOGRAPHIQUE

8 novembre 2025

GRANES

De 10h à 12h, venez découvrir le plaisir d'écrire un souvenir marquant ou un moment clé de votre vie. Partager, échanger avec Chrystelle Talbi. Atelier 12 €, résa au 06 23 35 77 74.

## FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - LE FIL À LA PATTE

8 novembre 2025

QUILLAN

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, comédie de Georges Feydeau (durée 1h30) présentée par le Théâtre de l'inattendu. Georges Feydeau dépeint la société du 19ème siècle. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

## FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - COMME DES SOEURS

8 novembre 2025

QUILLAN

RDV à 16h, à l'Espace Cathare, comédie de Béatrice Massenet (durée 1h20) présentée par La Vène en scène. Trois amies d'enfance qui se retrouvent une fois par an pour un débrief sur l'amour, les enfants, l'allergie au gluten... mais cette fois le dîner va déraiser.... Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

## RANDO "TÉLÉTHON"

8 novembre 2025

QUILLAN

Organisée par le Comité des Fêtes de Salengro, 2h / 8 km. Inscription à 13h sur la place Salengro, 16h30 retour et goûter. Participation 10 € pour le Téléthon, info au 06 56 73 42 65.

## MARCHÉ DE CRÉATEURS AVEC CONCERT PARTICIPATIF

9 novembre 2025

ESPERAZA

De 10h à 18h, au centre culturel, marché de créateurs, ateliers : teinture végétale, lessive maison... A 16h, concert et scène ouverte. Manifestation organisée par les élèves éco délégués du collège de Couiza, restauration sur place, les bénéfices financeront leur voyage scolaire éco solidaire au sein d'une école au Sénégal. Inscription marché au 07 67 84 24 82 et scène ouverte au 06 09 10 70 30.

## FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - LES FEMMES DE BARBE BLEUE

9 novembre 2025

QUILLAN

RDV à 16h, à l'Espace Cathare, drame de Lisa Guez (durée 1h20) présentée par la Compagnie du manège. Sur scène, cinq comédiennes aux parcours variés réinventent l'histoire bien connue du terrible Barbe Bleue, à travers les voix de ses victimes. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

## CERCLE DE DÉLIVRANCE

10 novembre 2025

ESPERAZA

De 16h à 18h, au Dojo, Dorothée Rouyer utilise l'énergie du groupe pour intensifier le processus car ensemble nous sommes plus forts. Participation 10 € + adhésion au Dojo, résa au 06 52 01 19 85.

## FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - CIRCUIT ORDINAIRE

10 novembre 2025

QUILLAN

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, thriller policier de Jean-Claude Carrière (durée 1h) présenté par L' Illusoire Jardin. Deux hommes : un commissaire, et un rapporteur délateur du «Circuit Ordinaire», vont se livrer un duel sans merci. Un huis-clos aux multiples rebondissements où le cynisme fait force de loi, un champ de mines qui ne tolère pas le moindre faux pas. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

## FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - AMÉLIA

**11 novembre 2025**

**QUILLAN**

RDV à 16h, à l'Espace Cathare, comédie musicale de Ginès ABELLAN et Antoinne MIANNAY (durée 1h30) présentée par Les amis en scène. Librement inspirée de la vie d'Amelia Earhart, cette comédie musicale retrace la vie de cette aviatrice hors normes. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

## AU MUSÉE ÉCOLE DÉKALÉ

**11 novembre 2025**

**QUILLAN**

A 16h, salle René Pont, l'association "Ronde de Vie" vous propose ce spectacle engagé qui cherche à ouvrir la réflexion sur les enjeux climatiques contemporains sans être moralisateur avec humour et finesse. Dès 6 ans, entrée gratuite, mais l'adhésion à l'asso serait appréciée (5 € par famille). Suivi de l'assemblée générale de l'association avec pique nique partagé, info au 06 51 53 78 89.

## CONSULTATION ITINÉRANTE DE SANTÉ INFANTILE

**12 novembre 2025**

**AXAT**

De 9h à 11h30, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites pour les enfants de - 6 ans. Vous devez prendre RDV auprès de la MDS de la HVA au 04 68 69 79 64.

## ATELIER PÊCHE NATURE A QUILLAN

**12 novembre 2025**

**QUILLAN**

L'AAPPMA de Quillan, la fédération de pêche de l'Aude, vous propose un atelier pêche au lac Saint Bertrand à Quillan, de 14h30 à 17h. Un moment agréable au bord de l'eau ! Inscription : 10 €, matériel fourni, de 7 à 17 ans, carte de pêche obligatoire, inscription au 06 13 27 20 40.

## ENGLISH BOOK SALE

**12 novembre 2025**

**QUILLAN**

De 11h à 15h, à Quil'langue, vous pourrez acheter des livres, des DVD, des CD, des jeux de société ...., info au 07 87 31 25 18.

## ATELIER POUR PERSONNES ÂGÉES

**13 novembre 2025**

**ESPERAZA**

RDV à l'EHPAD Gaudissard de 15h à 17h, pour un moment de convivialité pour se rencontrer et échanger. Atelier gratuit, inscription au 07 56 30 40 89.

## REPAS DANSANT DU CLUB DE LA BONNE HUMEUR

**13 novembre 2025**

**QUILLAN**

RDV à 12h, salle de la Cigale, organisé pour les adhérents ou les nouveaux du club de la bonne humeur, info au 06 72 74 39 09..

## CINÉ CLUB - TROPPIA GRAZIA

**13 novembre 2025**

**QUILLAN**

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Gianni Zanasi, 2018 / 1h50 / Comédie / Italie, Espagne, Grèce, info au 07 68 31 47 11.

## CONFERENCE SUR LA GESTION DU MENTAL

**14 novembre 2025**

**ESPERAZA**

De 18h30 à 20h30, animée par Jean-Michel GASSEND, ethno-archéologue passionné, diplômé de la Sorbonne, qui a travaillé pour l'Unesco, la Ville de Paris, l'Education Nationale et également conseillé artistiquement des galeries et des musées. Tarifs : 8 € / 10 €, info au 06 83 59 21 80.

## SÉJOUR DÉTOX

**Du 14 au 16 novembre 2025**

**ESPERAZA**

Au Dojo, animé par Dorothée Rouyer, restauratrice, chercheuse en santé naturelle suite à un cancer. Elle vous transmettra ses recettes, tarifs : 170 € / 180 € (non adh), inscription au 06 52 01 19 85.

## ATELIER - MITAINES EN LAINE FEUTRÉE

**14 novembre 2025**

**VAL-DU-FABY**

De 14h à 18h, dans l'ancienne cave coopérative de FA. Solveig Pasquer est artisane d'art, feutrière depuis 15 ans. Elle vous propose de travailler la laine en volume pour réaliser des mitaines originales, douces et chaudes, parfaites pour profiter de l'hiver avec style. Tarif 50 €, résa au 07 86 32 28 69.

## DANS L'INTIMITÉ DES TRUITES FARIO

**15 novembre 2025**

**AXAT**

De 13h30 à 16h, balade au bord du fleuve Aude qui nous permettra de mieux connaître l'emblématique truite Fario. Gratuit, inscription : accueil@fedepêche.fr.

## MARCHÉ DE NOËL

**16 novembre 2025**

**ARTIGUES**

De 9h30 à 18h, dans la salle de la batteuse, organisé par le club Saint-Nicolas. Beaucoup de produits artisanaux à découvrir, Food truck, crêpes et le "tube à vin", info au 06 82 49 22 75.

## ATELIER - BIODANZA

**16 novembre 2025**

**ESPERAZA**

Au Dojo, de 13h à 18h, avec Richard, goûter partagé vers 16h, conte proposé par le Marcheur de plume de 13h à 13h30. Prix libre (+25 € de cotisation annuelle), info au 06 37 62 37 74.

## LOTO DU TÉLÉTHON

**16 novembre 2025**

**ESPERAZA**

RDV à 15h, au centre culturel pour ce loto en faveur du Téléthon, proposé par l'OSCAR. Une vente de boissons et gâteaux sera proposée sur place, info au 06 17 78 67 98.

## BOURSE AUX JOUETS

**16 novembre 2025**

**QUILLAN**

De 9h à 18h dans la salle de la cigale, organisée par le comité des fêtes. Restauration et buvette sur place. Emplacement 5 € les 2 mètres, résa au 06 25 70 49 23.

## ATELIER - YOGA ET VOIX SUIVI DE KIRTANS

**17 novembre 2025**

**ESPERAZA**

De 18h30 à 19h45 et de 20h à 21h30, au Dojo, atelier animé par Fanny Dussault, professeure de Yoga, info au 06 82 46 63 07.

## ATELIER CONFITURE DE MÛRES

**19 novembre 2025**

**MONTBEL**

RDV de 9h à 12h30, lieu-dit Canterate à Montbel, avec l'asso ATOUT FRUIT pour découvrir les étapes de fabrication de cette fabuleuse confiture. Ouvert à tous, inscription et info au 07 77 77 95 02.

## CONSULTATION ITINÉRANTE DE SANTÉ INFANTILE

**19 novembre 2025**

**CHALABRE**

De 9h à 11h30, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites pour les enfants de - 6 ans. Vous devez prendre RDV auprès de la MDS de la HVA au 04 68 69 79 64.

## SOIRÉE BEAUJOLAIS NOUVEAU ET VIN PRIMEUR

**20 novembre 2025**

**QUILLAN**

RDV dès 18h30, place de la République, dégustation de vin dans un esprit guinguette avec l'orchestre Lebrun Trio. Organisée par le comité des fêtes, restauration sur place, info au 06 56 73 42 65.

## CERCLE SOPHROLOGIQUE

**21 novembre 2025**

**ESPERAZA**

De 17h à 18h, au Dojo, respiration, postures de base, tensions-relâchements musculaires visant à produire un état de détente profond. Participation 10 à 15 €, info au 06 38 92 70 02.

## LOTO

**21 novembre 2025**

**RIVEL**

A 21h, dans la salle des fêtes, 15 quines et 5 cartons pleins à gagner, info au 06 75 60 85 97.

## COURS DE CUISINE

**22 novembre 2025**

**ESPERAZA**

De 9h à 13h, au Dojo, avec Dorothée Rouyer, venez découvrir et réaliser un menu vitalisant et régénérant sans lactose ni gluten avec des astuces mieux être. Suivi d'un repas partagé ensemble. Tarifs : 30 € + adhésion au dojo, résa au 06 52 01 19 85.

## ATELIER SABRE SHAOLIN

**22 novembre 2025**

**ESPERAZA**

De 13h30 à 17h30, au Dojo, animé par Jules Ertel. Le maniement du sabre en feuille de saule est incontournable dans la pratique du Kung Fu Shaolin. Tous niveaux, dès 7 ans, tarif : 35 € (adh) – 40 € (non adh), inscription au 06 20 99 23 57.

## FETE DE L'AUTOMNE

**22 novembre 2025**

**SAINT-FERRIOL**

A 19h, dans la salle des fêtes, châtaignes et vin seront au programme. Buvette et restauration sur place, info au 06 64 72 95 86.

## ATELIER SOINS ENERGIOLOGIE

**23 novembre 2025**

**ESPERAZA**

De 13h30 à 15h30, au Dojo, animé par Corinne Mion, mouvement articulaire, portage par le balancement et le serrage et cercle vibratoire. Tarifs 35 €/40 €, inscription au 06 68 21 28 48.

## CONSTELLATIONS FAMILIALES

**23 novembre 2025**

**GALINAGUES**

Journée dédiée à la mise en scène de l'histoire de sa famille pour résoudre les conflits intérieurs et vivre pleinement son destin. Tarif 150 €, résa au 06 79 76 62 04.

## MARCHÉ DE NOËL

**23 novembre 2025**

**GINOLES**

De 10h à 18h, dans la salle polyvalente, proposé par la Ginolaise. A découvrir sur place de nombreux stands de produits locaux, info au 07 81 03 84 22.

## CINÉ CLUB - FESTIVAL SO BRITISH

**23 novembre 2025**

**QUILLAN**

Au cinéma le Familia proposé par le Ciné-club, voici le programme, info au 07 68 31 47 11.

11h : Whisky à gogo / 1h33 / 1950 / Comédie, Judiciaire de Alexander Mackendrick

14h : Bird / 1h58 / 2025 / Drame de Andrea Arnold

17h : Becoming Led Zeppelin / 2h02 / 2025 / Documentaire, Musical de Bernard MacMahon

20h30 : High Hopes / 1h48 / 2011 / Comédie de Mike Leigh

## LES RENCONTRES PREMIÈRES PAGES

**26 novembre 2025**

**CHALABRE**

De 9h30 à 12h, au Tiers Lieu ECKCO, accueil des bébés et de leur famille, découverte des livres, séance de lecture à haute voix. A 10h, spectacle, ensuite échanges avec le comité local du REAAP de la HVA. Gratuit, info : clhva.reaap11@gmail.com.

## CERCLES DE PAROLE FEMMES ET HOMMES

**26 novembre 2025**

**ESPERAZA**

A 20h, au Dojo, une fois par mois, un espace pour parler, écouter, mieux se comprendre et se libérer de ses charges émotionnelles. Gratuit (adh), 5 € cotisation ponctuelle, résa au 06 64 93 55 49.

## CONSTELLATIONS FAMILIALES

**29 novembre 2025**

**ESPERAZA**

De 9h à 18h, au Dojo, avec Thierry DEKETELAERE. Lors d'un travail en collectif (entre 5 et 10 personnes), les membres du groupe vont tour à tour «représenter» la situation familiale de la personne qui souhaite consteller. info : espace-constellations.com.

## LE CHÂTEAU DE LA BELLE ET LA BÊTE

**29 novembre 2025**

**QUILLAN**

A 17h30, salle de l'Espace Cathare, voyage magique et féérique, pour petits et grands, au cœur du célèbre conte. Tarif 20 €, à l'Alhumetur, Gamm Vert, Carrefour Market et sur ticket-spectacle.fr.

## JOURNÉE SOLIDARITÉ DU PAYS DE SAULT AU PROFIT DU TÉLÉTHON

**30 novembre 2025**

**ESPEZEL**

De 9h à 18h dans la salle des fêtes, proposée par l'association ACCES. Vous attendent animations, randonnée et à 12h un repas traiteur, inscription au 06 88 50 65 57 ou 04 68 20 75 63.

## REPAS DES AINÉS

**4 décembre 2025**

**QUILLAN**

RDV à 12h, salle de l'Espace Cathare, pour un repas accompagné d'un spectacle de Cabaret et d'un Orchestre musette et d'autres surprises. Quillanais (e) de plus de 60 ans, c'est pour vous ! Vente des tickets en mairie au prix de 10 € les matins de 9h à 11h dès le 10 novembre, info au 04 68 20 00 44.

## Expositions à l'Office de Tourisme

**Du 3 au 28 novembre : Mirela Vasile et ses peintures.**

Office de Tourisme  
des Pyrénées Audoises

Retrouvez notre agenda en ligne sur  
[www.pyreneesaudois.com/agenda](http://www.pyreneesaudois.com/agenda)

