



### Tous les jours

#### 📍 PUILAURENS

##### **JEU DE PISTE EN FAMILLE - LE PETIT ARCHÉOLOGUE**

Entre 11h et 15h au château, jeu ludique à la découverte des lieux de ce site merveilleux. Jeu disponible aussi en GB, ES et NE, tarifs : jeu / 3 €, adulte / 7 € de 6 à 15 ans / 7 €, info au 04 68 20 65 26.

### Le 01/04/2026

#### 📍 ROQUEFEUIL

##### **CONSULTATION ITINÉRANTE DE SANTÉ INFANTILE**

De 9h à 11h30, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites pour les enfants de - de 6 ans. Vous devez prendre RDV auprès de la Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

### Le 01/04/2026

#### 📍 PUIVERT

##### **VISITE INSOLITE CHÂTEAU DE PUIVERT - VOIX ET PSALTÉRIUM AU FÉMININ**

A 15 h, départ du Château de Puivert, histoire et musique des dames du Moyen Âge. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

### Du 02/04/2026 au 03/04/2026

#### 📍 PUILAURENS

##### **VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU EN ESPAGNOL**

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets en espagnol !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com](http://www.chateau-puilaurens.com).

### Le 03/04/2026

#### 📍 AXAT

##### **ATELIER SÉNIORS - L'ALIMENTATION ET LE SOMMEIL DES SÉNIORS**

De 10h à 12h, dans la maison de santé 10 ateliers coanimés par Elise Labye, sophrologue et Patricia Larcher, diététicienne. Comprendre ensemble les bases d'une alimentation adaptée aux seniors et d'un sommeil de qualité, essentiels à une bonne santé. Gratuit, inscription au 06 70 01 80 39.

### Le 03/04/2026

#### 📍 ROQUEFEUIL

##### **CONFÉRENCE - HISTOIRE DU RUGBY À XV DANS L'AUDE**

A 18h, dans la salle des fêtes, Philippe Mariou présentera son livre "Histoire du rugby à XV dans l'Aude". Entrée gratuite, info au 04 68 20 75 63.

### Du 03/04/2026 au 26/06/2026

#### 📍 VAL-DU-FABY

##### **AUTOUR DE LA CHAISE, BOUGER MALIN**

A 10h au foyer de Rouvenac, animé par Suzanne Keyl. 14 séances d'activités sur chaise adaptées aux seniors. Gratuit, inscription au 06 28 06 96 36.

### Le 04/04/2026

#### 📍 COUNOZOULS

##### **J'AI ME LA NATURE PROPRE**

A 8h30, place de la Croix, on fait la chasse aux déchets ! En suivant, grillade inscription sms au 06 74 97 52 57.

### Le 04/04/2026

#### 📍 QUILLAN

##### **CONTEST BLOC**

Dès 9h, à partir de 5 ans avec des blocs inédits. Repas à partir de 8 €, entrée 5 €, avec Roc Génèse, info au 07 66 66 15 40.

### Le 04/04/2026

#### 📍 BELVIS

##### **SOIRÉE BELOTE**

A 20h dans la salle des fêtes, organisée . info au 06 78 03 98 81.

### Le 04/04/2026

#### 📍 BELVIANES ET CAVIRAC

##### **OUVERTURE SAISON BASE DE LOISIRS ET GINGUETTE DU VERGER**

Rafting, canyon, via ferrata, kayak... et tapas, info : [wildness-origin.fr](http://wildness-origin.fr)

### Le 04/04/2026

#### 📍 VAL-DU-FABY

##### **CONCERT - TANUKI BOOMBOX**

A 20h30, au café de FA, concert de Tanuki BoomBox, live duo d'électro band. Repas à 19h à réserver au 04 62 69 07 74.

### Le 04/04/2026

#### 📍 CHALABRE

##### **ATELIER FABRICATION DE PURIN**

De 9h à 17h, Atout fruit vous propose de participer à cette journée dédiée à la santé des arbres fruitiers : diagnostic, prévention, soins naturels...et apprenez à fabriquer votre propre purin végétaux lors d'un atelier pratique et convivial.

Tarif : 40 €, adhésion à jour, inscription au 07 77 77 95 02.

### Le 05/04/2026

#### 📍 PUILAURENS

##### **VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU**

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com](http://www.chateau-puilaurens.com).

##### **CHASSE AUX OEUFS AU CHÂTEAU**

De 11h à 15h, les cloches de Pâques sont venues au Château de Puilaurens et ont apporté plein d'œufs en chocolat. Pour les récolter, il va falloir chercher et trouver des œufs selon la bonne combinaison!!! Animation pour les enfants jusqu'à 15 ans accompagnés d'au moins 1 adulte. Adultes 7 €, enfants (6 à 15 ans) 7 €, enfants (- de 6 ans) 3 €, résa conseillée au 04 68 20 65 26.

##### **ESCAPE GAME AU CHÂTEAU**

RDV à 17h, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux pour l'escape game "Mieux vaut cathare que jamais" . Dès 7 ans, tarif de 12 € (min 2, max 8 pers), sur résa obligatoire info au 04 68 20 65 26 ou [chateau-puilaurens.com](http://chateau-puilaurens.com).

Le 05/04/2026

📍 NIORT-DE-SAULT

### RAND'OMELETTE

RDV à 8h30, place de la mairie pour le café et départ à 9h. Ensuite on choisit sa randonnée, soit 8 km (400 D+) ou la 13 km (550 D+). A l'arrivée, repas, omelette sucrée et café. Participation 20 € et 10 € / - de 12 ans, inscription au 06 33 16 51 32. Les chiens sont acceptés en laisse.

Le 06/04/2026

📍 QUILLAN

### 21 ÈME RONDE DES PÉTOCHONS

RDV à 10h, place Raoul de Volontat pour aider l'enfance et l'handicap, les Papymob's vous embarquent pour une balade surprise de 63 km en mobylette, scooter ..., et voitures d'époques avec une pause café. Retour à Quillan pour un repas partagé et son omelette sucrée géante au gymnase, participation 15 €, inscription au 06 48 37 59 19.

Le 06/04/2026

📍 CHALABRE

### OMELETTE PASCALE

De 11h30 à 16h, l'association "Ensemble pour le calvaire" vous propose de se retrouver pour la traditionnelle omelette pascale à la Chapelle du Calvaire qui sera ouverte au public. Le repas sera tiré du sac, info : claudie11alegre@gmail.com.

Le 06/04/2026

📍 PUIVERT

### BRUNCH DE PÂQUES

A Campsadourny au Dorival, buffet gourmand à volonté salé et sucré, 2 services de 11h30 à 15h30. Tarifs / 30 €, enfants (-12ans) / 15 €, chASSE aux œufs uniquement si la météo le permet, résa : restaurant.dorival@gmail.com.

Le 06/04/2026

📍 QUILLAN

### CONTES ET RENCONTRES

De 14h à 16h30, salle de la Cigale, proposés par "Les Petits Frères des Pauvres", cet événement sera une rencontre intergénérationnelle riche de partages. L'après-midi se clôturera autour d'un goûter, après l'écoute d'un conte... Entrée libre, info au 06 31 64 91 45.

Le 06/04/2026

📍 PUILAURENS

### VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com](http://www.chateau-puilaurens.com).

### CHASSE AUX OEUFs AU CHÂTEAU

De 11h à 15h, les cloches de Pâques sont venues au Château de Puilaurens et ont apporté plein d'œufs en chocolat. Pour les récolter, il va falloir chercher et trouver des œufs selon la bonne combinaison!!! Animation pour les enfants jusqu'à 15 ans accompagnés d'au moins 1 adulte. Adultes 7 €, enfants (6 à 15 ans) 7 €, enfants (- de 6 ans) 3 €, résa conseillée au 04 68 20 65 26.

### ESCAPE GAME AU CHÂTEAU

RDV à 17h, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux pour l'escape game "Mieux vaut cathare que jamais". Dès 7 ans, tarif de 12 € (min 2, max 8 pers), sur résa obligatoire, info au 04 68 20 65 26 ou [chateau-puilaurens.com](http://chateau-puilaurens.com).

Le 07/04/2026

📍 QUILLAN

### DON DU SANG

De 15h à 19h, salle René Pont, pour rappel, en région Occitanie, 1000 dons sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des patients info au 04 68 20 00 44.

Le 08/04/2026

📍 AXAT

### CONSULTATION ITINÉRANTE DE SANTÉ INFANTILE

De 9h à 11h30, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites pour les enfants de - de 6 ans. Vous devez prendre RDV auprès de la Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

Le 09/04/2026

📍 QUILLAN

### MAMMOBILE

De 9h à 12h30 et 13h à 18h, au gymnase, pour les femmes de 50 à 74 ans, n'ayant pas réalisé de mammographie depuis au moins 2 ans. Gratuit, prendre RDV sur Doctolib "mammobile Aude ou au 05 32 74 14 43.

Le 09/04/2026

📍 SAINT-JUST-ET-LE-BEZU

### ENS - À LA RECHERCHE DE MOUSSES SENTINELLES DU CLIMAT

De 9h à 13h, enquête naturaliste au château des Templiers pour repérer les mousses sentinelles du climat, notamment les espèces d'altitude. Avec l'association française de bryologie – Christophe Savon Balade de 3 km / difficile, prévoir pique-nique en fin de balade. Résa obligatoire au 04 68 31 29 20.

Le 09/04/2026

📍 QUILLAN

### JOURNÉE PARLONS SANTÉ

De 10h à 16h au gymnase, les visiteurs pourront bénéficier d'animations, de conseils personnalisés et de dépistages autour de thématiques variées, telles que la prévention contre le cancer, le dépistage du diabète, le dépistage visuel, des ateliers bien-être, et bien d'autres encore. Gratuit, info au 07 60 25 23 49.

Le 09/04/2026

📍 NEBIAS

### VISITE AU LABYRINTHE ENCHANTÉ DE NÉBIAS

A 15 h, départ du parking de Nébias côté route, découvrez avec Rachel les légendes des pierres et les secrets des arbres dans ce parcours conté et chanté. Durée 3h, tarif : 6 € et 2 € / enfant (- de 15 ans) sur résa au 04 68 69 81 51.

Le 09/04/2026

📍 QUILLAN

### CINÉ CLUB - LEFT HANDED GIRL

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Shih-Ching Tsou, 2025 /1h49 / Drame / Taïwan, France, USA, info au 07 68 31 47 11.

Le 10/04/2026

📍 SAINT-BENOIT

### INAUGURATION DU RESTAURANT À LA BULLE VERTE

A 18h, au restaurant "à la bulle verte" pour savourer une cuisine indienne, chinoise, thaï, népalaise et tibétaine au cœur d'un jardin botanique. A 19h - match d'improvisation avec "la brique", résa conseillée au 07 86 72 97 52.

Le 10/04/2026

📍 QUILLAN

### THE STARS FROM THE COMMITMENTS EN CONCERT

A 20h30 à l'Espace Cathare, la revue Rythm 'n' Blues & Soul dans la pure tradition des années 50-60 ! 2 h de folie aux rythmes d'Aretha Franklin, Otis Redding, Wilson Pickett et consorts...

Le groupe irlandais avec à sa tête Ken McCluskey, un des héros du film culte d'Alex Parker « The Commitments », fera un passage exceptionnel à Quillan . Tarif 35 €, vente des billets à l'Alhumentur, Gamm Vert .. info au 04 68 20 00 44.

Du 10/04/2026 au 11/04/2026

Du 17/04/2026 au 18/04/2026

📍 QUILLAN

### ATELIER DE GRAVURE

De 10h à 16h30, avec Marie Calmet, atelier de collagraphie sur deux week-ends au River Aude Artist Lab. À partir d'un travail sur la matière, les textures et l'impression sur presse, vous développerez vos propres images et réaliserez une série d'estampes originales. Tarif pour 4 jours / 250 €, inscription : <https://riveraudeartistslab.com/collagraphy/>

Le 11/04/2026

📍 ROQUEFEUIL

### THÉÂTRE - VOYAGE EN ABSURDIE

A 18h30, à la médiathèque : « Voyage en absurdie » de Jean-Michel RIBES. Un spectacle proposé par le Pi-atelier théâtre. Voyage en absurde se compose de scénettes absurdes, drôles et caustiques, créées par Jean-Michel Ribes et Roland Topor. Pour un public ados et adultes, gratuit, info au 07 85 87 79 79.

Le 11/04/2026

📍 QUILLAN

### RASSEMBLEMENT D'AUTOS ET MOTOS ANCIENNES

De 9h30 à 12h30, sur le parking de Carrefour Market, proposé par l'Ecurie du Verrou, info au 06 63 79 71 45.

Du 11/04/2026 au 03/05/2026

📍 ESPERAZA

### VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30-12h30 et 13h30-17h30. Visites guidées à 14h30, info au 04 68 74 00 75.

Le 12/04/2026

📍 AXAT

### JOURNÉE SPORT SANTÉ ET ÉCO CITOYENNE

De 9h30 à 17h dans la salle de la gare proposée par le club gym loisirs montagne, journée gratuite et conviviale. 9h30 / accueil des participants - café offert

9h45 / départ de la marche active et culturelle dans Axat

10h / animations santé sur plusieurs stands (gestes de premiers secours, diabète, tension, alimentation, tabacologie)

11h30 / démonstration de danse Country

12h30 / restauration possible sur place avec un foodtruck

14h - 16h / animations physiques et sportives (marche active, badminton, cardio / fitness, danse Country)

16h / clôture de la journée et du défi Ecocitoyen "Mes séances GV pour ma planète" (tri sélectif, produits ménagers écologiques, recyclage)

Plus d'infos au 06 79 67 77 05.

Le 12/04/2026

📍 PUIVERT

### DÉCOUVRE TON CYCLE, COMPRENDS TON CORPS !

De 14h à 16h au café chez Marius, animé par Alix Bernet-Rollande, formée en naturopathie et en micronutrition. Cet atelier ludique et bienveillant aide les jeunes filles à mieux comprendre leur corps et leur cycle : hormones, énergie, humeur, relations, protections périodiques, ovulation, contraception et prévention des IST. Tarif / 10 €+ adhésion MJC, inscription sur [mjcpuivert.fr](http://mjcpuivert.fr).

Le 12/04/2026

📍 CAMPAGNE-SUR-AUDE  
LOTO DE L'ÉCOLE

A 15h au foyer communal, organisé par l'Association des parents d'élèves, buvette, gâteaux, crêpes, tombola info au 04 68 20 04 71.

Le 12/04/2026

📍 PUIVERT

### VISITE INSOLITE CHÂTEAU DE PUIVERT - AU TEMPS DES TROUBADOURS

A 15 h, départ du Château de Puivert, visite incontournable pour les amoureux de musique, de poésie et d'histoire. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit - de 12 ans résa au 04 68 69 81 51.

Le 12/04/2026

📍 CHALABRE

### CONFÉRENCE - LES LÉZARDS ET SERPENTS DE NOS JARDINS

A 17h, salle de l'abattoir, présentée par Daniel GUERINEAU, administrateur de la Fédération Aude Claire et proposée par l'UPEK. Les lézards et serpents de nos jardins, mieux les connaître pour mieux les

accueillir. Participation libre pour les non-adhérents, info [upek11@laposte.net](mailto:upek11@laposte.net).

Le 12/04/2026

📍 CAMPAGNE-SUR-AUDE  
COMPÉTITION DE SODI SPORT

L'Ecurie du Verrou vous propose une course en sodi sport 390 CC (course de kart). Au programme : 1ère série d'essais (10 min), 1ère série chronos (10 min), course finale (10 min). Participation 60 €, résa au 06 63 79 71 45 places limitées.

Le 15/04/2026

📍 CHALABRE

### CONSULTATION ITINÉRANTE DE SANTÉ INFANTILE

De 9h à 11h30, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites pour les enfants de - de 6 ans. Vous devez prendre RDV auprès de la Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

Le 15/04/2026

Le 22/04/2026

📍 SAINT-JEAN-DE-PARACOL

### ATELIER - CRÉER SON CARNET COUSU MAIN

De 14h à 17h, à la Source Claire, apprenez la reliure copte, découvrez un savoir-faire ancien et repartez avec un carnet que vous aurez plaisir à utiliser longtemps. Prix de l'atelier (incluant les deux après-midis, 22 avril) : 70 €, avec une pause thé/café offerte, ouvert à 2 participants max résa au 06 62 36 29 71.

Le 15/04/2026

📍 PUIVERT

### VISITE INSOLITE CHÂTEAU DE PUIVERT - VOIX ET PSALTÉRIUM AU FÉMININ

A 15 h, départ du Château de Puivert, histoire et musique des dames du Moyen Âge. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

Le 15/04/2026

📍 PUIVERT

### ATELIER D'EXPRESSION PAR L'ÉCRITURE

De 14h30 à 16h30, salle de la mairie, atelier proposé par l'Espace Séniors et animé par Solveig Pasquer. Moment convivial pour explorer l'écriture à partir de textes, d'images autour de propositions variées et ludiques. Eveiller souvenirs et imagination, partager le plaisir des mots en toute liberté - aucun prérequis, juste l'envie d'essayer. Gratuit, inscription au 07 86 32 28 69.

Le 15/04/2026

📍 QUILLAN

### AUDITION MUSICALE

A 17h dans la salle René Pont, l'école de musique vous propose une audition musicale des différentes classes de l'école de musique de Quillan, en passage individuel, duo ou groupe. Entrée gratuite, venez les écouter info : adpmhva11@orange.fr.

Du 15/04/2026 au 16/04/2026

📍 PUILAURENS

### VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU

RDV à 14h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6

durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com](http://www.chateau-puilaurens.com).

### ESCAPE GAME AU CHÂTEAU

RDV à 17h, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux pour l'escape game "Mieux vaut cathare que jamais". Dès 7 ans, tarif de 12 € (min 2, max 8 pers), sur résa obligatoire, info au 04 68 20 65 26 ou [chateau-puilaurens.com](http://chateau-puilaurens.com).

Le 16/04/2026

📍 PUILAURENS

### VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 € durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com](http://www.chateau-puilaurens.com).

Le 16/04/2026

📍 PUIVERT

### ATELIER DE COMMUNICATION ANIMÉ PAR MARIA ALMELLONES

De 14h à 16h à la MJC, animé par Maria Almellones. Pour ce 1er atelier, vous explorerez l'auto-empathie : mieux se comprendre, renforcer la confiance en soi, développer son autonomie et oser avancer en conscience. Tarif / 12 € + adhésion MJC adhésion, inscription sur [mjcpuivert.fr](http://mjcpuivert.fr).

Le 18/04/2026

📍 CHALABRE

### INITIATION AU FAUCHAGE A LA FAUX ET AIGUISAGE

De 9h30 à 12h30, Atout fruit vous propose d'apprendre à faucher manuellement avec efficacité, précision et respect du vivant. Lors de cet atelier d'initiation, plongez dans un savoir-faire traditionnel, alliant geste juste, posture équilibrée et entretien de l'outil. Tarif : 25 €, adhésion à jour, inscription au 07 77 77 95 02.

Le 18/04/2026

📍 CAMURAC

### À L'AUBE DE LA NATURE - LE RÉVEIL DES MARMOTTES

De 9h à 12h, partez pour une exploration autour de la station de Camurac et de ses reliefs, en famille. En compagnie d'un professionnel, découvrez le réveil de la faune et de la flore des Pyrénées Audoises et vous assisterez peut-être à la sortie d'hibernation des marmottes ! Adulte / 20 €, enfant / 15 € ( de 12 ans), niveau facile, dès 5 ans / 1h30 à 2 h / 200 D+ / 4 à 6 km, résa Trace Nature au 06 61 14 80 17.

Le 18/04/2026

📍 BELCAIRE

### OPEN DE BLOC

RDV de 9h30 à 18h, dans la salle d'escalade "Daniel Du Lac" pour cette compétition. Vente de boissons, crêpes et snacking sur place. Inscription de 10 à 15 ans / 5 €, pour les 16 ans et + / 10 € sur place ou pré-réservation au 07 67 75 64 84, gratuit pour les visiteurs.

Du 18/04/2026 au 03/05/2026

📍 ESPERAZA

### ATELIERS POUR LES ENFANTS AU MUSÉE DES DINOSAURES

Le musée propose des ateliers tous les jours durant les vacances pour les 3-12 ans, pensez à téléphoner au 04 68 74 26 88 pour connaître les disponibilités.

Le 18/04/2026

📍 BELCAIRE ou PUIVERT

### PISTES SAUVAGES – SUR LES TRACES DE LA FAUNE

De 13h à 16h, en compagnie d'un Accompagnateur en Montagne, partez pour une randonnée hors des sentiers battus à la découverte des animaux sauvages. Au programme : relevé d'images sur caméra d'affût, moulage et identification d'empreintes, observation des traces laissées par les habitants discrets de la forêt. Dès 8 ans / 3h de marche / 400 m D+ / 6 km, adulte / 25 € enfant / 15 € (- 12 ans). Résa Trace Nature au 06 61 14 80 17,

Le 18/04/2026

📍 MONTJARDIN

### JAM OUVERTE AUX MUSICIENS PROFESSIONNELS ET AMATEURS

A partir de 18h, à Cazalens, Jam ouverte à tous les musiciens, organisée par Le Brame de la Chouette. Entrée gratuite, adhésion association obligatoire : 3 €. Buvette et petite restauration sur place. En cas de pluie ou de grand froid l'évènement sera reporté, info : [clairedelmarie@hotmail.com](mailto:clairedelmarie@hotmail.com).

**Du 18/04/2026 au 19/04/2026**

**CHALABRE**  
**CARNAVAL**

Samedi à 17h sous la halle, arrivée de Sa Majesté Badaluc LVI, à 21h tour des fécos, avec la bandas "entre nous" et sera suivi du traditionnel bal animé par Lucas Wolff au théâtre municipal. Dimanche à 16h30, sa Majesté sera jugée sous la halle info au 04 68 69 20 39.

**Du 18/04/2026 au 19/04/2026**

**QUILLAN**  
**TOURNOI DE FOOT ANTONIO ALVAREZ**

Tout le week-end, 2ème tournoi Antonio Alvarez, organisé par le FC Quillan. Samedi de 10h à 17h / U7 et de 9h45 à 17h30 / U11,. Dimanche de 10h à 17h / U9 et de 9h45 à 17h30 / U13. Buvette et restauration sur place, inscription auprès de Guillaume Lacroix au 07 88 18 82 51.

**Le 19/04/2026**

**SAINT-JEAN-DE-PARACOL**  
**ATELIER - DÉCORATIONS ET FRESQUES EN RELIEF**

De 9h30 à 17h30, à la Source Claire, venez apprendre une technique de décoration originale et à la portée de tous, qui permet de transformer et embellir murs, meubles, tableaux, objets en bois, etc. avec des produits simples. Une seule journée d'atelier vous permettra d'acquérir les techniques afin de les mettre en pratique chez vous. Tarif 75 € (repas et boisson), 3 pers. max résa au 06 62 36 29 71.

**Le 19/04/2026**

**GINOLES**  
**FOIRE ARTISANALE**

De 10h à 18h, devant et dans la salle polyvalente. proposée par la Ginolaise

A découvrir sur place de nombreux stands de producteurs locaux. Restauration et buvette sur place, info au 07 81 03 84 22.

**Du 19/04/2026 au 01/05/2026**

**CHALABRE**  
**CHÂTEAU CHALABRE - FÊTE DES LUTINS**

De 12h à 18h30, maquillage, chasse au trésor, accrobranche médiéval, chevalerie à poneys, tir à l'arc, calligraphie et tant d'autres... Petite restauration sur place de 11 à 20 €, info au 04 68 69 37 85.

**Le 19/04/2026**

**QUILLAN**  
**ATELIER - BIODANZA**

A 14h30, au Domaine de l'Espinet, chaque mois Richard propose une thématique différente pour vous emmener à travers la danse dans son univers de Biodanza. Goûter partagé vers 16h. Prix libre info au 06 37 62 37 74.

**Le 20/04/2026**

**QUILLAN**  
**CONCERT - FIUMINALE**

A 20h30 en l'église ND-de- l'Assomption, Fiuminale est un duo formé par Maxime Merlandi et Jean Philippe Guissani, ils vous interpréteront des chants Corses. Entrée 16 €, vente des billets à l'Alhumentur, sur place dès 19h ou en ligne sur [www.fiuminale.com](http://www.fiuminale.com) info au 04 95 37 64 21.

**Le 21/04/2026**

**COMUS ou PUIVERT**  
**A L'APPROCHE DES ISARDS DES PYRÉNÉES AUDOISES**

De 9h à 13h, partez pour une journée d'exploration en pleine nature, en compagnie d'un professionnel de la montagne, et plongez au cœur du massif karstique du Pays de Sault avec à la clé l'observation d'Isards. Dès 10 ans / 3h de marche / 300 m D+ / 6 km, adulte / 25 € enfant / 15 € (- de 12 ans), résa Trace Nature au 06 61 14 80 17.

**Le 21/04/2026**

**CAMURAC ou PUIVERT**  
**A VÉLO SUR UN PLATEAU**

De 14h à 16h, partez en VTT pour une sortie encadrée sur un des plateaux du Pays de Sault, en Terre Cathares entre Aude et Ariège. Une aventure alliant nature, panoramas grandioses et histoire médiévale ! Adulte / 20 €, junior (-140 cm) / 15 €, location VTT auprès de partenaires si besoin. Info et résa, Romain de Trace Nature, accompagnateur VTT au 06 61 14 80 17.

**Le 22/04/2026**

**CAMURAC**  
**À L'AUBE DE LA NATURE - LE RÉVEIL DES MARMOTTES**

De 9h à 12h, partez pour une exploration autour de la station de Camurac et de ses reliefs, en famille. En compagnie d'un professionnel, découvrez le réveil de la faune et de la flore, vous assisterez peut-être à la sortie d'hibernation des marmottes ! Adulte / 20 €, enfant / 15 € (de 12 ans) / facile, dès 5 ans / 1h30 à 2 h / 200 D+ / 4 à 6 km, résa Trace Nature au 06 61 14 80 17.

**Le 22/04/2026**

**BELCAIRE ou PUIVERT**  
**PISTES SAUVAGES – SUR LES TRACES DE LA FAUNE**

De 13h à 16h, en compagnie d'un Accompagnateur en Montagne, partez pour une randonnée hors des sentiers battus à la découverte des animaux sauvages. Au programme : relevé d'images sur caméra d'affût, moulage et identification d'empreintes, observation des traces laissées par les habitants discrets de la forêt. Dès 8ans / 3h de marche / 400 m D+ / 6 km, adulte 25 € enfant 15 € (- 12 ans) resa trace nature au 06 61 14 80 17.

**Le 22/04/2026**

**SAINT-JEAN-DE-PARACOL**  
**ATELIER - CRÉER SON CARNET COUSU MAIN**

De 14h à 17h, à la Source Claire, apprenez la reliure copte, découvrez un savoir-faire ancien et repartez avec un carnet que vous aurez plaisir à utiliser longtemps. Prix de l'atelier (incluant les deux après-midis, 17 avril) : 70 €, avec une pause thé/café offerte, ouvert à 2 participants max résa au 06 62 36 29 71.

**Le 22/04/2026**

**QUILLAN**  
**ATELIER PÊCHE NATURE**

De 14h30 à 17h au lac, l'AAPPMA de Quillan et la fédération de pêche de l'Aude, vous proposent un atelier pêche pour apprendre les meilleures techniques de pêche ! Inscription / 10 € au 06 13 27 20 40, matériel fourni, de 7 à 17 ans. Carte de pêche obligatoire, possibilité de l'acheter en ligne ou à l'office de tourisme de Quillan. Enfant - 12 ans / 8 €, enfant de 12 à 18 ans / 27 €.

Du 22/04/2026 au 23/04/2026

📍 **PUILAURENS**

### VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU

RDV à 10h30 ou à 14h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com](http://www.chateau-puilaurens.com).

### ESCAPE GAME AU CHÂTEAU

RDV à 17h, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux pour l'escape game "Mieux vaut cathare que jamais". Dès 7 ans, tarif de 12 € (min 2, max 8 pers), sur résa obligatoire, info au 04 68 20 65 26 ou [chateau-puilaurens.com](http://chateau-puilaurens.com).

Le 23/04/2026

📍 **PUILAURENS**

### JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE AU CHÂTEAU

Entre 10h à 15h, venez à la rencontre d'écrivains en dédicace dont les livres racontent le château de Puilaurens, l'histoire autour celle du château ou encore l'histoire locale. de belles rencontres pour de belles lectures ! Dans le cadre de la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur célébrée chaque année par l'UNESCO, gratuit, info au 04 68 20 65 26.

Le 23/04/2026

📍 **QUILLAN**

### CINÉ CLUB - SEPT JOURS

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Ali Samadi Ahadi et Mohammad Rasoulof, 2025 / 1h53 / Drame / Allemagne, info au 07 68 31 47 11.

Du 23/04/2026 au 24/04/2026

📍 **ESPERAZA**

### ATELIERS ÉCRITURE ILLUSTRATION MAQUETTES

De 10h30 à 16h30, proposé par la MJC et animé par Sonia Bernex. Il a pour thème "Qu'avez-vous envie d'imaginer et d'exprimer ? A partir de 8 ans, inscription au 06 85 94 21 81.

Le 24/04/2026

📍 **COMUS ou PUIVERT**

### A L'APPROCHE DES ISARDS DES PYRÉNÉES AUDOISES

De 9h à 13h, partez pour une journée d'exploration en pleine nature, en compagnie d'un professionnel de la montagne, et plongez au cœur du massif karstique du Pays de Sault avec à la clé l'observation d'isards. Dès 10 ans / 3h de marche / 300 m D+ / 6 km, adulte / 25 €, enfant / 15 € (- de 12 ans), résa Trace Nature au 06 61 14 80 17.

Le 24/04/2026

📍 **CAMURAC ou PUIVERT**

### A VÉLO SUR UN PLATEAU

De 14h à 16h, partez en VTT pour une sortie encadrée sur un des plateaux du Pays de Sault, en Terre Cathares entre Aude et Ariège. Une aventure alliant nature, panoramas grandioses et histoire médiévale ! Adulte / 20 €, junior (-140 cm) / 15 €, location VTT auprès de partenaires si besoin. Info et résa, Romain de Trace Nature, accompagnateur en montagne et VTT au 06 61 14 80 17.

Du 24/04/2026 au 26/04/2026

📍 **ESPERAZA**

### 9ÈME FESTIVAL DES JOURNÉES DE LA HARPE

Cette édition met à l'honneur la culture irlandaise avec la présence du harpiste Dimitri Boekhoorn, invité pour une master-class et un concert, mais aussi des artistes régionaux.

**Vendredi 24 avril**

- à 20h / Ouverture du festival Session Irlandaise animée par Sarah et Damien au Café St Anne de Couiza.

**Samedi 25 avril**

- de 9h30 à 17h / Master class « la harpe chante l'Irlande avec Dimitri Boekhoorn dans la salle Alibert d'Espéza.

- de 9h45 à 16h / Stage d'initiation à la harpe avec Sara Evans dans la salle culturelle d'Espéza.

- à 18h30 / Concert de harpe avec « Le Duo Soleynia » dans la salle culturelle d'Espéza.

- à 20h30 / Bal trad. avec « le Trio KERYDA » dans la salle culturelle d'Espéza.

**Dimanche 26 avril**

- à 15h30 / Concert de harpe avec "Dimitri Boekhoorn" dans la salle culturelle d'Espéza.

Tarifs : à partir de 5 €, pass 70 €  
Info et résa au 06 83 35 94 11.

Le 25/04/2026

📍 **CAMURAC**

### À L'AUBE DE LA NATURE - LE RÉVEIL DES MARMOTTES

De 9h à 12h, partez pour une exploration autour de la station de Camurac et de ses reliefs, en famille. En compagnie d'un professionnel, découvrez le réveil de la faune et de la flore des Pyrénées Audoises et vous assisterez peut-être à la sortie d'hibernation des marmottes ! Adulte /

20 €, enfant / 15 € ( de 12 ans), niveau facile, dès 5 ans / 1h30 à 2 h / 200 D+ / 4 à 6 km. Résa Trace Nature au 06 61 14 80 17.

Le 25/04/2026

📍 **BELCAIRE ou PUIVERT**

### PISTES SAUVAGES – SUR LES TRACES DE LA FAUNE

De 13h à 16h, en compagnie d'un Accompagnateur en Montagne, partez pour une randonnée hors des sentiers battus à la découverte des animaux sauvages. Au programme : relevé d'images sur caméra d'affût, moulage et identification d'empreintes, observation des traces laissées par les habitants discrets de la forêt. Dès 8ans / 3h de marche / 400 m D+ / 6 km, adulte / 25 € enfant / 15 € (- 12 ans). Résa Trace Nature au 06 61 14 80 17.

Le 25/04/2026

📍 **QUILLAN**

### COURSE DES HÉROS ET LA CARACHNIGHT

A 13h, au gymnase, course des enfants  
De 14h30 à 15h30 : départs par catégories  
A 16 h : goûter et remises des prix  
21 h : La Carachnight : 11 km : 350 mD+  
Inscriptions : [www.trail-quillan.com](http://www.trail-quillan.com)

Le 25/04/2026

📍 **PUIVERT**

### MARC LOOPUYT EN CONCERT

A 21h, dans le verger du Musée du Quercorb, sons et histoire des luths en Méditerranée, concert / conférence.  
Gratuit, info au 04 68 69 81 51.

Le 25/04/2026

📍 RIVEL

### LOTO

A 21h, salle des fêtes, organisé par le comité des fêtes, info au 06 75 60 85 97.

Le 26/04/2026

📍 QUILLAN

### TRAIL QUILLAN

Pour ce 18ème Trail la nature sauvage des Pyrénées Audoises et les sentiers vallonnés des Gorges de l'Aude vous attendent !

- Trail 44 km : le tremplin - départ à 6h
- Trail 28 km : le tignous - départ à 8h
- Trail 18 km : le capio - départ à 9h30
- Trail 11 km : départ à 9h

Inscriptions : [www.trail-quillan.com](http://www.trail-quillan.com)  
Une randonnée de 11 km sera proposée pour les amoureux de la nature.

Le 26/04/2026

📍 PUIVERT

### JEU DE PISTE EN FAMILLE

A 11h, le musée du Quercorb vous propose un jeu de piste en famille à Puivert, du village jusqu'au musée: Rachel vous accompagne tout au long du jeu pour vous aider à résoudre la phrase mystère qui mènera au trésor. Tarifs : 6 € adulte / 2 € enfant (-15 ans), durée / 1h30 sur résa au 04 68 69 81 51.

Le 26/04/2026

📍 PUIVERT

### VISITE INSOLITE CHÂTEAU DE PUIVERT - AU TEMPS DES TROUBADOURS

A 15 h, départ du Château de Puivert, visite incontournable pour les amoureux de musique, de poésie et d'histoire. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit '- de 12 ans) résa au 04 68 69 81 51.

Le 26/04/2026

📍 CAMPAGNE-SUR-AUDE

### JOURNÉE NATIONALE DES VÉHICULES D'ÉPOQUE

RDV au cœur du village pour cette journée proposée par l'Ecurie du Verrou, info au 06 63 79 71 45.

Le 28/04/2026

📍 COMUS ou PUIVERT

### A L'APPROCHE DES ISARDS DES PYRÉNÉES AUDOISES

De 9h à 13h, partez pour une journée d'exploration en pleine nature, en compagnie d'un professionnel de la montagne, et plongez au cœur du massif karstique du Pays de Sault avec à la clé l'observation d'Isards. Dès 10 ans / 3h de marche / 300 m D+ / 6 km, adulte / 25 €, enfant / 15 € (- de 12 ans), résa Trace Nature au 06 61 14 80 17.

Le 28/04/2026

📍 CAMURAC ou PUIVERT

### A VÉLO SUR UN PLATEAU

De 14h à 16h, partez en VTT pour une sortie encadrée sur un des plateaux du Pays de Sault, en Terre Cathares entre Aude et Ariège. Une aventure alliant nature, panoramas grandioses et histoire médiévale ! Adulte / 20 €, junior (-140 cm) / 15 €, location VTT auprès de partenaires si besoin. Info et résa, Romain de Trace Nature, accompagnateur en montagne et VTT au 06 61 14 80 17,

Du 28/04/2026 au 29/04/2026

📍 PUILAURENS

### ESCAPE GAME AU CHÂTEAU

RDV à 17h, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux pour l'escape game "Mieux vaut cathare que jamais". Dès 7 ans, tarif de 12 € (min 2, max 8 pers), sur résa obligatoire, info au 04 68 20 65 26 ou [chateau-puilaurens.com](http://chateau-puilaurens.com).

Le 29/04/2026

📍 CAMURAC

### À L'AUBE DE LA NATURE - LE RÉVEIL DES MARMOTTES

De 9h à 12h, partez pour une exploration autour de la station de Camurac et de ses reliefs, en famille. En compagnie d'un professionnel, découvrez le réveil de la faune et de la flore des Pyrénées Audoises et vous assisterez peut-être à la sortie d'hibernation des marmottes ! Adulte / 20 €, enfant / 15 € ( de 12 ans), niveau facile, dès 5 ans / 1h30 à 2 h / 200 D+ / 4 à 6 km. Résa Trace Nature au 06 61 14 80 17.

Le 29/04/2026

📍 SAINT-JEAN-DE-PARACOL

### ATELIER - DÉCORATIONS ET FRESQUES EN RELIEF

De 9h30 à 17h30, à la Source Claire, venez apprendre une technique de décoration originale et à la portée de tous, qui permet de transformer et embellir mûrs, meubles, tableaux, objets en bois, etc. avec des produits simples. Une seule journée d'atelier vous permettra d'acquérir les techniques afin de les mettre en pratique chez vous. Tarif 75 €(repas et boiss, 3 pers. max, résa au 06 62 36 29 71.

Le 29/04/2026

📍 BELCAIRE ou PUIVERT

### PISTES SAUVAGES – SUR LES TRACES DE LA FAUNE

De 13h à 16h, en compagnie d'un Accompagnateur en Montagne, partez pour une randonnée hors des sentiers battus à la découverte des animaux sauvages. Au programme : relevé d'images sur caméra d'affût, moulage et identification d'empreintes, observation des traces laissées par les habitants discrets de la forêt. Dès 8ans / 3h de marche / 400 m D+ / 6 km, adulet / 25 € enfant / 15 € (- 12 ans). Résa auprès de Trace Nature au 06 61 14 80 17.

Le 29/04/2026

📍 PUILAURENS

### VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU

RDV à 14h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com](http://www.chateau-puilaurens.com).

Du 29/04/2026 au 30/04/2026

📍 PUILAURENS

### VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com](http://www.chateau-puilaurens.com).

Le 30/04/2026

📍 PUILAURENS

### VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU EN ANGLAIS

RDV à 14h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets en anglais !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com](http://www.chateau-puilaurens.com).

Le 30/04/2026

📍 NEBIAS

### VISITE AU LABYRINTHE ENCHANTÉ DE NÉBIAS

A 15 h, départ du parking de Nébias côté route, découvrez avec Rachel les légendes des pierres et les secrets des arbres dans ce parcours conté et chanté. Durée 3h, tarif : 6 € et 2 € enfant - de 15 ans, sur résa au 04 68 69 81 51.

Le 01/05/2026

📍 ESPERAZA

### DE FERME EN FERME DANS LA HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE ET LE PAYS DE SAULT

De 10h à 18h, plusieurs agriculteurs des Pyrénées Audoises vous invitent à déguster leurs produits. Pour le déjeuner, des repas bio ou des grillades raviront vos papilles. N'oubliez pas de réserver et d'apporter vos couverts et vos contenants info sur [www.fermiers-audois.fr](http://www.fermiers-audois.fr)

Le 02/05/2026

📍 MONTBEL

### INITIATION A LA GREFFE DE L'OLIVIER

De 9h à 17h, avec Atout fruit venez comprendre et pratiquer la greffe de l'olivier sur une oliveraie locale. Greffoirs et livres techniques à vendre sur place. Tarif : 40 €, adhésion à jour, inscription au 07 77 77 95 02.

Le 03/05/2026

📍 ROQUEFORT-DE-SAULT

### 3ÈME FOIRE DU MADRES

De 10h à 18h, au cœur du village, venez rencontrer les producteurs ainsi que les artisans locaux. A 12h, menu foire avec aligot saucisses à 20 €. Plusieurs animations vous seront proposées : jeux divers, baptêmes à cheval, cani marche, démonstrations du travail du cuir, du bois et du fer, ateliers développement durable et biodiversité, inscription repas et stands au 06 78 31 33 52.

### Exposition à l'office de tourisme

Du 30 mars au 18 avril 2026  
**Gillian PALMER** vous présentera ses peintures et ses créations  
Du lundi au samedi  
de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

L'ASSOCIATION ATOUT FRUIT ORGANISE

# En mai, fête des plants !

producteurs et artisans locaux du végétal

MAI *vélo*

Dimanche **10 MAI** 2026  
à **Chalabre**  
dès 10h

**BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE**  
Plants maraichers, horticoles, aromatiques...  
Produits locaux, artisanat végétal,  
Ateliers, animations

INSCRIPTION GRATUITE, MAIS OBLIGATOIRE !  
SUIVEZ LE LIEN OR CODE :  
Petits déjeuners et tee-shirts offerts aux inscrits.

07 77 77 95 02  
[atout.fruit@pypgmail.com](mailto:atout.fruit@pypgmail.com)

CHALABRE ESCANDE

3<sup>ème</sup> EDITION

DIMANCHE 18 MAI 2025 - CAMON

# Des vélos et des Roses

Et si vous venez à la fête des Roses à Camon par la voie verte à vélo ?

CONCOURS DU PLUS BEAU VELO DECORE

INSCRIPTION GRATUITE, MAIS OBLIGATOIRE !  
SUIVEZ LE LIEN OR CODE :  
Petits déjeuners et tee-shirts offerts aux inscrits.

ASSOCIATION PYRÉNÉES CATHARES

PLUS D'INFOS ?  
05 61 68 63 76 - 05 61 01 22 20  
[www.pyreneescathares.com](http://www.pyreneescathares.com)



14 > 17 mai 2026  
**ARTISTES  
à SUIVRE**

Office de Tourisme  
des Pyrénées Audoises



Retrouvez notre agenda en ligne sur  
[www.pyreneesaudois.com/agenda](http://www.pyreneesaudois.com/agenda)

