



Tous les jours

📍 PUILAURENS

JEU DE PISTE EN FAMILLE - LE PETIT ARCHÉOLOGUE

Entre 11h à 15h au château, jeu ludique à la découverte des lieux de ce site merveilleux. Jeu disponible aussi en GB, ES et NE
tarifs : jeu/ 3 €, adulte / 7 €, de 6 à 15 ans/ 7 €, info au 04 68 20 65 26.

Jusqu'au 3/05/2026

📍 ESPERAZA

VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30 -12h30 et 13h30-17h30. Du 12 au 27 avril, visites guidées gratuites l'après-midi, info au 04 68 74 00 75.

Jusqu'au 3/05/2026

📍 ESPERAZA

ATELIERS POUR LES ENFANTS AU MUSÉE DES DINOSAURES

Le musée propose des ateliers tous les jours durant les vacances pour les 3-12 ans, pensez à téléphoner au 04 68 74 26 88 pour connaître les disponibilités.

Jusqu'au 3/05/2026

📍 QUILLAN

JOURNÉE IMMERSIVE AU COEUR DES CHEVAUX

De 8h45 à 17h30, avec Laurent, cocher de métier et Aurore, groom
9h - Immersion au cœur du troupeau
10h - Pansage, soins, harnachement
11h à 15h - Balade en main ou en attelage
15h - Pansage, soin, déharnachement
16h - Goûter au bord de la rivière Aude
17h - retour du pré. Participation 80 €/pers (max. 4 adultes et 2 enfants/Repas compris), résa au 06 45 17 88 37.

Le 1/05/2026

📍 CHALABRE

CHÂTEAU CHALABRE - FÊTE DES LUTINS

De 12h à 18h30, maquillage, chasse au trésor, accrobranche médiéval, tir à l'arc, calligraphie et autres... Restauration sur place, de 11 à 20 €, info au 04 68 69 37 85.

Le 01/05/2026

📍 ESPERAZA

DE FERME EN FERME DANS LA HVA DE L'AUDE ET LE PAYS DE SAULT

De 10h à 18h, plusieurs agriculteurs des Pyrénées Audoises vous invitent à déguster leurs produits. Pour le déjeuner, des repas bio ou des grillades raviront vos papilles. N'oubliez pas de réserver et d'apporter vos couverts, info sur www.fermiers-audois.fr

Le 02/05/2026

📍 CHALABRE

INITIATION À LA GREFFE DE L'OLIVIER

RDV de 9h à 17h, à Montbel, avec l'asso ATOUT FRUIT, apprendre à gérer mes greffons et mes porte-greffes pour une espèce au feuillage persistant. Venez comprendre et pratiquer la greffe de l'olivier sur une oliveraie locale.
Ouvert à tous, tarif 40 €, inscription au 07 77 77 95 02.

Du 02/05/2026 au 03/05/2026

📍 PUILAURENS

JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez déchiffrer des énigmes, adulte / 5 €, de 6 à 15 ans/ 3 €, sur résa au 04 68 20 65 26.

Le 02/05/2026

📍 QUILLAN

ATELIER DE NATUROPATHIE - LES COMBINAISONS ALIMENTAIRES

De 11h à 13h au magasin Bio Terre Mère, atelier de naturopathie animé par Ursula Prämassing. Tout en mangeant « BIO » on risque de réduire ces bienfaits par de mauvaises combinaisons. Participation 10 €, troc ou monnaie locale, résa au 07 75 70 16 09 par SMS.

Le 02/05/2026

📍 PUILAURENS

CONFÉRENCE SUR L'ICONOGRAPHIE DE L'ÉGLISE

A 18h, dans l'église de Puilaurens, conférence sur l'iconographie de cette église animée par Colette Vaquie. Gratuit, info : ateliersdelaboulzane@gmail.com.

Le 02/05/2026

📍 PUIVERT

BDQ - LE BAL AUX DOIGTS

RDV à la Brasserie du Quercorb dès 20h, pour ce bal trad festif et énergétique. Ce bar-café propose aussi une vaste gamme de bières artisanales végétaliennes fabriquées dans leur Microbrasserie. Des grignotines alléchantes aiguïseront votre appétit, participation au chapeau, info au 06 77 92 56 89.

Le 02/05/2026

📍 SAINT-JEAN-DE-PARACOL

STAGE D'INITIATION À LA GÉOBIOLOGIE

Frederic Tedesco, géobiologue, accompagnement Psycho-émotionnel et Jordane Prudent, géobiologue, architecte vous proposent un module d'initiation à la géobiologie. Découvrez l'influence des lieux sur votre bien-être et appliquez des solutions d'harmonisation chez vous...
Module de 2 jours à 220 €, résa au 06 22 673 033.

Le 03/05/2026

📍 ROQUEFORT-DE-SAULT

3ÈME FOIRE DU MADRES

De 10h à 18h, au cœur du village, venez rencontrer les producteurs ainsi que les artisans locaux. A 12h, menu foire avec aligot saucisses à 20 €. Plusieurs animations vous seront proposées : jeux divers, mini ferme, baptêmes à cheval, cani marche, démonstrations du travail du cuir, du bois et du fer, ateliers développement durable et biodiversité, inscription repas et stands au 06 78 31 33 52.

Le 03/05/2026

📍 ESPERAZA

VIDE GRENIER

De 8h à 17h sur les Berges de l'Aude, l'avenue François Mitterrand et la place du cirque. Proposé par l'association les jardins des Berges de l'Aude, 1 m = 2 €, résa au 06 51 04 70 72. Buvette et restauration sur place.

Le 03/05/2026

📍 CAMPAGNE-SUR-AUDE

COMPÉTITION DE SODI SPORT

L'Ecurie du Verrou vous propose une course en sodi sport 390 CC (course de kart). Au programme dès 15h :

1ère série d'essais (10 min), 1ère série chronos (10 min), course finale (10 min). Participation 60 €, résa au 06 63 79 71 45, places limitées.

Le 04/05/2026

📍 QUILLAN

SPECTACLE DE MARIONNETTES

De 14h à 16h30, dans la salle René Pont, proposé par "Les Petits Frères des Pauvres" et animé par Sylvie Lloberas. Cet événement sera une rencontre intergénérationnelle riche de partages. L'après-midi se clôturera autour d'un goûter, où chacun pourra échanger ses impressions. Entrée libre, info au 06 86 49 33 13.

Le 04/05/2026

📍 QUILLAN

STIMULER LES FACIAS - MÉTHODE ALEX MUNZ

RDV au 6 rue Arago, à 17h tous les lundis. Atelier animé par Ursula Prämassing. Méthode douce selon Alex Munz, cela permet d'éliminer vos toxines. Participation de 5 à 10 €, résa au 07 75 70 16 09 par SMS.

Le 05/05/2026

📍 PUIVERT

ATELIER DE COMMUNICATION - L'EMPATHIE

De 14h à 16h à la MJC, animé par Maria Almellones. Un moment pour réfléchir, expérimenter et découvrir de nouvelles façons de communiquer dans un cadre bienveillant. Au programme : mieux comprendre les émotions et besoins de chacun, apaiser les relations et favoriser des échanges plus authentiques. Infos pratiques : 12 € + adhésion MJC (ou en ligne), inscription par mail : mjcpuivert@gmail.com.

Le 05/05/2026

📍 ROQUEFEUIL

ATELIER D'ÉCRITURE

A 18h, dans la médiathèque au 1er étage de la Maison de la Montagne. Atelier d'écriture sur le thème « le syndrome de l'imposteur ». Selon Google, ce syndrome ne touche pas le vrai imposteur ; celui qui croit qu'il l'est ne l'est certainement pas, alors que celui qui est sûr qu'il ne l'est pas, l'est peut-être... Gratuit, inscription obligatoire par mail : francoise.morisot@pyreneesaudaises.fr

Le 06/05/2026

📍 ROQUEFEUIL

CONSULTATION ITINÉRANTE DE SANTÉ INFANTILE

De 9h à 11h30, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites pour les enfants de - de 6 ans. Vous devez prendre RDV auprès de la Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

Le 06/05/2026

📍 PUILAURENS

JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez déchiffrer des énigmes, adulte / 5 €, de 6 à 15 ans/ 3 €, sur résa au 04 68 20 65 26.

Le 06/05/2026

📍 PUIVERT

ATELIER D'EXPRESSION PAR L'ÉCRITURE

De 14h30 à 16h30, salle de la mairie, atelier proposé par l'Espace Séniors et animé par Solveig Pasquer. Moment convivial pour explorer l'écriture à partir de textes, d'images autour de propositions variées et ludiques. Eveiller souvenirs et imagination, partager le plaisir des mots en toute liberté - aucun prérequis, juste l'envie d'essayer. Gratuit, inscription au 07 86 32 28 69.

Le 06/05/2026

📍 PUIVERT

VISITE INSOLITE CHÂTEAU DE PUIVERT - VOIX ET PSALTÉRION AU FÉMININ

A 15 h, départ du Château de Puivert, histoire et musique des dames du Moyen Âge. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

Le 07/05/2026

📍 QUILLAN

CINÉ CLUB - RAK

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Charles Belmont, de 1972 reprise en 2026 /1h33 / Drame / France, info au 07 68 31 47 11.

Le 08/05/2026

📍 SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS RANDONNÉE DE PRINTEMPS

Départ à 8h30 au boulodrome pour cette randonnée proposée par les foulées du Kercord. Vous avez 2 possibilités, une randonnée de 11.5 km/400 D+ ou une plus facile de 9 km/150 D+. A l'arrivée, repas tiré du sac, gratuit, plus d'infos au 06 87 36 20 57.

Le 08/05/2026

📍 PUIVERT

FÊTE DU PRINTEMPS

Au lac de 9h à 17h, organisée par la MJC, au programme : un vide grenier toute la journée pour chiner ou tenir un stand, inscription au 06 41 17 93 13. De nombreuses animations pour tous les âges : musique, danse avec notamment la danse autour du mât de printemps, stands et buvette. Un moment chaleureux à partager en famille ou entre amis, dans un cadre naturel, info : mjcpuivert@gmail.com.

Le 08/05/2026

📍 QUILLAN

COMMEMORATION DU 8 MAI

RDV à 11h à la Mairie pour un tour de Ville auquel participera la Musique des Hauts de l'Aude. RDV à 11h30 au Monument aux Morts pour un dépôt de Gerbe. Les associations et toute la population sont invitées à participer à cette manifestation, un vin d'honneur sera servi à l'issue de cette commémoration à l'Hôtel de Ville, info au 04 68 20 00 44.

Le 09/05/2026

📍 QUILLAN

RASSEMBLEMENT D'AUTOS ET MOTOS ANCIENNES

De 9h à 12h30, sur le parking de l'Espace Cathare, proposé par l'Ecurie du Verrou info au 06 63 79 71 45.

Le 09/05/2026

📍 RIVEL

FÊTE DU PRINTEMPS

De 9h à 13h, sous la halle, vente de plants de légumes, de plants de fleurs et de gâteaux. Organisée par les écoles de Ste Colombes sur l'Hers et Rivel, info au 04 68 69 35 47.

Du 09/05/2026 au 10/05/26

📍 PUILAURENS

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU

RDV à 10h30 ou à 14h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com.

JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez déchiffrer des énigmes, adulte / 5 €, de 6 à 15 ans/ 3 €, sur résa au 04 68 20 65 26.

ESCAPE GAME AU CHÂTEAU

RDV à 18h, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux pour l'escape game "Mieux vaut cathare que jamais". Dès 7 ans, tarif de 12 € (min 2, max 8 pers), sur résa obligatoire, info au 04 68 20 65 26 ou chateau-puilaurens.com.

Le 09/05/2026

📍 SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

SOIRÉE TAPAS

A partir de 19h au boulodrome, animée par Océan Gipsy, tombola et animations pour les enfants. Adulte 10 €, plateau de tapas + 1 boisson, enfant 5 €, minis pizzas + 1 boisson. Vous pouvez déjà réserver votre place au 07 45 48 06 84.

Le 10/05/2026

📍 ESPERAZA

FOIRE ET VIDE GRENIER DE L'OSCAR

De 8h à 20h, place du cirque et promenade François Mitterrand, artisans locaux, produits régionaux, jeux pour enfants, animaux de la ferme, concours de pétanque. Une ambiance musicale et une restauration compléteront cette journée. Pensez à réserver votre emplacement pour le vide grenier (2 € le m) ou la foire au 06 17 78 67 98.

Le 10/05/2026

📍 QUILLAN

VIDE GRENIER ET BOURSE AUX LIVRES

De 8h à 17h. sur le parking de l'Espace Cathare, l'emplacement de 1 m est à 2 € inscription au 06 73 30 66 47.

Le 10/05/2026

📍 QUILLAN

ATELIER - BIODANZA

A 14h30, au Domaine de l'Espinet, chaque mois Richard propose une thématique différente pour vous emmener à travers la danse dans son univers de Biodanza. Goûter partagé vers 16h. Prix libre, info au 06 37 62 37 74.

Le 10/05/2026

📍 PUIVERT

VISITE INSOLITE CHÂTEAU DE PUIVERT - AU TEMPS DES TROUBADOURS

A 15 h, départ du Château de Puivert, visite incontournable pour les amoureux de musique, de poésie et d'histoire. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

Le 10/05/2026

📍 RIVEL

CONCERT - CHORALES ESALABRA ET SI CA VOUS CHANTE

A 17h dans la chapelle Saint Cécile, concert inter-chorales organisé par les chorales "Esalabra" de Chalabre et la chorale "Si ca vous chante" de Rivel. Participation libre et apéritif partagé, info au 06 07 27 31 62.

Le 11/05/2026

📍 QUILLAN

STIMULER LES FACIAS - MÉTHODE ALEX MUNZ

RDV au 6 rue Arago, à 17h tous les lundis. Atelier animé par Ursula Prämassing. Méthode douce selon Alex Munz, cela permet d'éliminer vos toxines. Participation de 5 à 10 €, résa au 07 75 70 16 09 par SMS.

Le 13/05/2026

📍 AXAT

CONSULTATION ITINÉRANTE DE SANTÉ INFANTILE

De 9h à 11h30, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites pour les enfants de - de 6 ans. Vous devez prendre RDV auprès de la Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

Du 13/05/2026 au 16/05/26

📍 PUILAURENS

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU

RDV à 10h30 ou à 14h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com.

JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE le 13 et 16 mai 2026

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez déchiffrer des énigmes, tarifs : adulte / 5 €, de 6 à 15 ans/ 3 €, résa au 04 68 20 65 26.

ESCAPE GAME AU CHÂTEAU

RDV à 18h, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux pour l'escape game "Mieux vaut cathare que jamais". Dès 7 ans, tarif de 12 € (min 2, max 8 pers), sur résa obligatoire, info au 04 68 20 65 26 ou chateau-puilaurens.com.

Le 13/05/2026

📍 QUILLAN

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DE NADIA PETIT

A 16h30, venez rencontrer l'artiste à l'office de tourisme, info au 04 68 20 07 78.

Le 14/05/2026

📍 QUILLAN

RANDO CYCLO DES STATIONS VERTES EN HAUTE VALLÉE

RDV à 7h, place Raoul de Volontat pour participer à cette rando cyclo, 3 circuits au choix : 55, 107 et 126 kms. inscription et info au 06 61 99 72 95.

Le 14/05/2026

📍 PUIVERT

ARTISTES À SUIVRE 2026

Artistes à Suivre rassemble chaque printemps une cinquantaine d'artistes dans autant de galeries éphémères et parfois insolites. Une trentaine d'événements culturels, (ateliers, théâtre, lectures, performances, concerts...) se greffent spontanément sur les expositions en fin de journée, faisant ainsi d'Artistes à Suivre un festival de tous les arts.

11h : Rencontre table ronde avec l'artiste **Michaël Magne**. **Conférence** sur « l'art et le territoire » et **workshop** de « poésies d'actions situationnistes ». Salle de la mairie

18h30 : Concert France Affidi.

Compositrice, exploratrice et musicienne, alchimiste, elle nous propose une nouvelle saison des petits tableaux magiques.

Piano, voix, clavier et percussion. Trip Hop Soul cinématique. Buffet offert - Chez Maurice - Hameau de Campsadourny

19h : Improvisation en mots -

Performance poétique de **Jo Falieu** en résonance avec le travail de Claude Amaouche. Chez Marie Thérèse - 4 rue du lavoir

Info : www.artistesasuiivre.org

Du 14/05/2026 au 17/05/26

📍 CHALABRE

CHÂTEAU CHALABRE - FÊTE DES LUTINS

De 12h à 18h30, maquillage, chasse au trésor, accrobranche médiéval, chevalerie à poneys, tir à l'arc, calligraphie et tant d'autres... Petite restauration sur place, de 11 à 20 €, info au 04 68 69 37 85.

Le 14/05/2026

📍 NEBIAS

VISITE AU LABYRINTHE ENCHANTÉ DE NÉBIAS

A 15 h, départ du parking de Nébias côté route, découvrez avec Rachel les légendes des pierres et les secrets des arbres dans ce parcours conté et chanté. Durée 3h
tarifs: 6 € et 2 € enfant - de 15 ans sur résa au 04 68 69 81 51.

Le 14/05/2026

📍 CHALABRE

ARTISTES À SUIVRE 2026 - ODA LATINA TRIO

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

A 18h : concert Oda Latina Trio dans le jardin d'ECKCO

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 14/05/2026

📍 RIVEL

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

17h : Improvisation en mots - Performance poétique de **Jo Falieu** en résonance avec le travail de Joëlle Chateau dans la salle des fêtes

18h30 : Sous le signe du feu et de la poésie, trois femmes, trois voix : « **Les Fulguré.e.s** » : Lô, poète artiste lit ses poèmes - « Nous sommes les braises » avec Syl (poète) et Fanny Roz (harpiste et chanteuse dans l'église.

A partir de 20h : Animation musicale avec l'association **Rivel per Totis** - Cour de l'école - Info : www.artistesasuiivre.org

Le 14/05/2026

📍 SAINT-JEAN-DE-PARACOL

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

12h-14h : Concert « La Maleta » - Chez Ludo et Babast

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 14/05/2026

📍 VAL-DU-FABY

MARCHÉ EXTRAORDINAIRE

Toute la journée marché des producteurs et des artisans, organisé par l'Association Facette. Animation musicale, restauration (pizzas, crêpes) et buvette sur place, info au 06 50 92 01 85.

Le 14/05/2026

📍 VAL-DU-FABY à FA

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

12h – Apéro/concert avec les ARTPAILHOUS – devant le café de Fa

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 14/05/2026

📍 VAL-DU-FABY à ROUVENAC

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

De 10h à 18h : Caravane poétique
« Consultations poétiques individuelles » avec la doctoresse-poète Aline Viche - Place du village

14h : Caravane poétique : Cercle d'écriture au jardin pour jouer avec les mots et enchanter la vie - chez Emil

18h : Apéro-concert Miss Golden

Le Girassol - place du village

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 15/05/2026

📍 CHALABRE

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

11h : Intervention du Labo Clown avec l'artiste Yann Courté – jardin ECKCO

18h : Concert « Myriem Farrah » : Piano Voix (Compositions) et Chansons à textes en français – jardin ECKCO

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 15/05/2026

📍 SAINT-JEAN-DE-PARACOL

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

17h : Improvisation en mots - Performance poétique de **Jo Falieu** en résonance avec le travail d'Anne Desrivières - L'appartement - rue de l'église

18h : Apéro-concert Miss Golden - Chez Ludo et Babast

20h : Concert Amanite Fluo - au parc

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 15/05/2026

📍 SAINT-BENOIT

SOIRÉE RACLETTE AU FEU DE BOIS À LA BULLE VERTE

A 18h, au restaurant "à la bulle verte", raclette au feu de bois dans un cadre naturel. Fromage fondu et gratiné devant le poêle, servi avec charcuterie et pommes de terre, résa conseillée au 07 86 72 97 52.

Le 15/05/2026

📍 PUIVERT

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

De 10h à 18h : Caravane poétique

« Consultations poétiques individuelles » avec la doctoresse-poète Aline Viche - 12h30 apéritif offert par MJC - sous la halle.

11h : Rencontre table ronde avec l'artiste Michaël Magne - Salle de la mairie

15h : Le Labo Clown avec l'artiste Michaël Magne - Salle de la mairie

18h30 : Concert, bal trad' « Le Bal aux doigts » - sous la halle

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 15/05/2026

📍 VAL-DU-FABY à FA

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

De 17h à 18h30 : atelier cyanotype avec l'artiste **Nicolas Nabonne** - salle communale

19h : Improvisation en mots - Performance poétique de **Jo Falieu** en résonance avec le travail de **Nicolas Nabonne** - salle communale

20h30 : concert Hannah Logic - café de Fa, info : www.artistesasuiivre.org

Le 15/05/2026

📍 VAL-DU-FABY à ROUVENAC

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, à découvrir !

15h : Lecture performée de l'artiste Mattéo Vergnes - Salle des fêtes

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 16/05/2026

📍 CHALABRE

ARTISTES À SUIVRE 2026 - AMANITE FLUO

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

A 18h : concert Amanite Fluo dans le jardin d'ECKCO

Info : www.artistesasuiivre.org

Du 16/05/2026 au 17/05/26

📍 PUILAURENS

JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez déchiffrer des énigmes, adulte / 5 €, de 6 à 15 ans/ 3 €, sur résa au 04 68 20 65 26.

Le 16/05/2026

📍 PUIVERT

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

11h : Rencontre table ronde avec l'artiste Michaël Magne - Salle de la mairie

14h : Danse du Tournoiement Derviche - Sous la halle

18h : Visite chantée sur les différents thèmes **du musée avec Rachel Salter** - Musée du Quercorb

21h : Karaoké acoustique - Chez Marius info : www.artistesasuiivre.org

Le 16/05/2026

📍 SAINT-JEAN-DE-PARACOL

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

17h : Concert Myriem Farrah - Chez Ludo et Babast, info : www.artistesasuiivre.org

Le 16/05/2026

📍 SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS
ENS - LES FLEURS COMESTIBLES DES ARBRES ET ARBUSTES

De 14h à 17h, départ à vélo de la voie verte (16 km) pour de la reconnaissance à la consommation, découvrons le patrimoine sauvage fleuri de nos chemins ! Gratuit, résa obligatoire au 07 77 77 95 02.

Le 16/05/2026

📍 PUIVERT

ARTISTES À SUIVRE 2026 - VISITE DU MUSÉE EN CHANSONS

A 18h, le musée du Quercorb accueille la chanteuse Rachel qui vous propose une visite du musée en chansons avec sa tempura. Adulte / 5 € - enfant / 2 € (- de 15 ans). A découvrir aussi de 10h à 13h et de 14h à 18h, l'exposition de l'artiste Stéphanie Sautenet, entrée gratuite, info au 04 68 69 81 51.

Le 16/05/2026

📍 VAL-DU-FABY à FA

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

12h : concert les YOG'S - café de FA

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 16/05/2026

📍 VAL-DU-FABY à ROUVENAC

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

15h : Performance participative « À couper le Souffle et... la parole » avec Violette de Toulouse - Domaine de Luzenac Info : www.artistesasuiivre.org

Le 17/05/2026

📍 ESPERAZA

VIDE GRENIER DE L'EVS

De 8h à 17h sur les Berges de l'Aude, l'avenue François Mitterrand et la place du cirque. Proposé par l'EVS familles rurales, résa au 06 86 77 97 07. Buvette et restauration sur place.

Le 17/05/2026

📍 QUILLAN

VIDE GRENIER DES CHATS LIBRES

De 8h à 18h, sur le parking de l'Espace Cathare, info au 06 11 30 90 67.

Le 17/05/2026

📍 ESPERAZA

RANDONNÉE AVEC LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Départ à 8h30, salle Roger Alibert pour cette 10ème marche pour la Ligue contre le cancer. Deux nouveaux circuits faciles au choix dont 1 ludique et adapté aux enfants. Participation rando 10 €, apéritif dinatoire offert après la randonnée aux sons d'AUBADE et de l'ORPHEON SON D'AÏCI.. Mais aussi visite gratuite du musée de la chapellerie, inscription au 04 68 72 44 77.

Le 17/05/2026

📍 VAL-DU-FABY

STAGE - INITIATION À LA BOTANIQUE DE TERRAIN

De 9h30 à 17h30, à FA, les participants apprennent à reconnaître les structures végétales, à identifier quelques espèces locales et à comprendre les critères essentiels pour progresser en sécurité. Proposé par l'ORTIE, prix libre à partir de 60 € + adhésion à l'association à prix libre info au 06 99 53 71 24 par sms.

Le 17/05/2026

📍 VAL-DU-FABY à FA

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

13h30 : Concert Lucy Lune – café de FA

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 17/05/2026

📍 VAL-DU-FABY à ROUVENAC

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

13h30 : Concert Amanite Fluo

Amanite fluo est une chanteuse incroyable Domaine de Luzenac

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 17/05/2026

📍 CHALABRE

DES VÉLOS ET DES ROSES

RDV à 10h30 à l'ancienne gare, à l'occasion de la grande fête des roses à Camon, nous vous proposons d'y aller tous ensemble en vélo par la voie verte (7 km). Pour les + de 18 ans / 5 €, inscription obligatoire, un petit déjeuner sera offert au départ, info au 05 61 68 83 76.

Le 17/05/2026

📍 PUIVERT

ARTISTES À SUIVRE 2026 - VISITE DU MUSÉE EN CHANSONS

A 11h, le musée du Quercorb accueille la chanteuse Rachel qui vous propose une visite du musée en chansons avec sa tempura. Adulte / 5 € - enfant / 2 € (- de 15 ans). A découvrir aussi de 10h à 13h et de 14h à 18h, l'exposition de l'artiste Stéphanie Sautenet, entrée gratuite, info au 04 68 69 81 51.

Le 17/05/2026

📍 PUIVERT

ARTISTES À SUIVRE 2026

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

A 11h : la chanteuse Rachel Salter vous propose une visite du musée en chansons avec sa tempura (payant)

A 11 h : Improvisation en mots -

Performance poétique de **Jo Falieu** en résonance avec le travail de **Stéphanie Sautenet** - Ssloeil

A 15h30 : Concert de Rachel Salter à la Chapelle Notre Dame de Bon Secours

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 17/05/2026

📍 CHALABRE

ARTISTES À SUIVRE 2026 - LES POP'YET

Plusieurs artistes exposent dans le village dans des lieux éphémères, venez les découvrir.

12h : Concert les POP'YET – jardin ECKCO

Info : www.artistesasuiivre.org

Le 17/05/2026

📍 QUILLAN

ARTISTES À SUIVRE 2026 et le CINÉ CLUB - LES FLEURS BLEUES

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Andrzej Wajda, 2017 /1h38 / Biopic, Drame Pologne, info au 07 68 31 47 11.

Le 17/05/2026

📍 ROQUEFORT-DE-SAULT

RIDE AND RUN AND BIKE

Sportifs et aventuriers ce défi est pour vous, dans le cadre exceptionnel du Madres ! Course en binôme (Cavalier et Joggeur ou Cavalier et Vttiste ou Joggeur et Vttiste) / 5 €. Défi suivi d'un buffet campagnard avec boissons / 12 €. Pour les cavaliers, hébergement du cheval offert, inscription au 06 78 31 33 52.

Le 18/05/2026

📍 QUILLAN

STIMULER LES FACIAS - MÉTHODE ALEX MUNZ

RDV au 6 rue Arago, à 17h tous les lundis. Atelier animé par Ursula Prämassing. Méthode douce selon Alex Munz, cela permet d'éliminer vos toxines. Participation de 5 à 10 €, résa au 07 75 70 16 09 par SMS.

Le 20/05/2026

📍 CHALABRE

CONSULTATION ITINÉRANTE DE SANTÉ INFANTILE

De 9h à 11h30, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations gratuites pour les enfants de - de 6 ans. Vous devez prendre RDV auprès de la Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

Le 20/05/2026

📍 PUILAURENS

JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez déchiffrer des énigmes, adulte / 5 €, de 6 à 15 ans/ 3 €, sur résa au 04 68 20 65 26.

Le 20/05/2026

📍 QUILLAN

ATELIER PÊCHE NATURE

De 14h30 à 17h au lac, l'AAPPMA de Quillan et la fédération de pêche de l'Aude, vous proposent un atelier pêche pour apprendre les meilleures techniques ! Inscription / 10 € au 06 13 27 20 40, matériel fourni, de 7 à 17 ans. Carte de pêche obligatoire, possibilité de l'acheter en ligne ou à l'office de tourisme de Quillan. Enfant - 12 ans / 8 €, enfant de 12 à 18 ans / 27 €.

Le 20/05/2026

📍 PUIVERT

VISITE INSOLITE CHÂTEAU DE PUIVERT - VOIX ET PSALTÉRIUM AU FÉMININ

A 15 h, départ du Château de Puivert, histoire et musique des dames du Moyen Âge. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

Du 23/05/2026 au 24/05/2026

📍 VAL-DU-FABY

STAGE -APPROFONDISSEMENT LA BOTANIQUE DE TERRAIN

De 9h30 à 17h30, à FA, l'objectif est de renforcer la capacité à identifier des plantes sauvages, comprendre leurs usages possibles et situer leur rôle dans la biodiversité locale. Proposé par l'ORTIE, prix libre à partir de 120 €, info au 06 99 53 71 24 par sms.

Le 23/05/2026

📍 PUILAURENS

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU

RDV à 10h30 ou à 14h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse royale avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 10 €, enfants (6 à 15 ans) 6 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com.

JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE – 23 et 24 mai 2026

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez déchiffrer des énigmes, adulte / 5 €, de 6 à 15 ans/ 3 €, sur résa au 04 68 20 65 26.

ESCAPE GAME AU CHÂTEAU

RDV à 18h, une heure, pas une minute de plus pour tout résoudre et sortir du château. Il faudra être malin et curieux pour l'escape game "Mieux vaut cathare que jamais". Dès 7 ans, tarif de 12 € (min 2, max 8 pers), sur résa obligatoire, info au 04 68 20 65 26 ou chateau-puilaurens.com.

Le 23/05/2026

📍 QUILLAN

NATUROPATHIE - BALADE DE PLANTES SAUVAGES

RDV au Parking de St Bertrand, de 15h30 à 17h30 atelier de naturopathie animé par Ursula Prämassing.

La nature généreuse nous offre ses primeurs que nous allons cueillir.

Cette journée peut être complétée par une Cuisine Sauvage le dimanche 24 mai de 11h à 13 h30. Participation 10 €, résa au 07 75 70 16 09 par SMS.

Le 23/05/2026

📍 MONTJARDIN

SPECTACLE POUR ENFANTS - BATEAU ET BOUM DES MINOTS

A Cazalens, l'association "Le brame de la chouette" vous propose à 16h, le spectacle pour enfants : "Bateau" de la Cie Les Hommes sensibles (Toulouse) et à 17h30, la Boum des minots avec DJ Champomy. Tout public, à partir de 5 ans, tarifs : Normal 8 € / Réduit et enfant 6 €, adhésion requise 3 €. Une buvette et une petite restauration seront prévues sur place. Résa obligatoire au 06 46 02 07 96.

Le 24/05/2026

📍 ESPERAZA

SORTIE DES ERMITES

A 12h et à 16h30 rassemblement place de la République pour le vin chaud et en suivant tour de ville pour les carnavaliers, info : christine.aniorte@gmail.com

Le 24/05/2026

📍 QUILLAN

ATELIER - BIODANZA

A 14h30, au Domaine de l'Espinet, chaque mois Richard propose une thématique différente pour vous emmener à travers la danse dans son univers de Biodanza. Goûter partagé vers 16h. Prix libre, info au 06 37 62 37 74.

Le 24/05/2026

📍 ROQUEFORT-DE-SAULT

LA CYCLO DE JAU ET MOSSET

On se retrouve au Col de Jau, pour un grand rendez-vous dédié au vélo, aux mobilités douces... et aux plaisirs gourmands du territoire.

Pensée pour être accessible à tous, elle propose plusieurs formats :

- une randonnée cyclotouristique (sur inscription, 3 €) : 87km, 2445m de dénivelé
- une randonnée gravel (sur inscription, 2 €) : 34,3 km, 1345m de dénivelé
- une ascension du col de Jau sur route réservée toute la journée (entre Mosset et Roquefort-de-Sault)
- une balade VTT (en autonomie, gratuit)
- un Escapa del Bosc (randonnée pédestre chasse au trésor, gratuit)

Au sommet, un village d'animations accueille participants et visiteurs : stands, producteurs locaux, sensibilisation aux mobilités douces et ambiance chaleureuse. Navettes obligatoires (ou ascension à vélo) au départ de Mosset et d'Axat.

Info et inscription au 04 68 05 41 02.

Le 25/05/2026

📍 QUILLAN

STIMULER LES FACIAS - MÉTHODE ALEX MUNZ

RDV au 6 rue Arago, à 17h tous les lundis. Atelier animé par Ursula Prämassing. Méthode douce selon Alex Munz, cela permet d'éliminer vos toxines. Participation de 5 à 10 €, résa au 07 75 70 16 09 par SMS.

Le 27/05/2026

📍 PUILAURENS

JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez

déchiffrer des énigmes, adulte / 5 €, de 6 à 15 ans/ 3 €, sur résa au 04 68 20 65 26.

Du 27/05/2026 au 31/05/2026

📍 QUILLAN

FESTIVAL MUSIC VIBRATIONS IN PYRÉNÉES

Festival de musique organisé par Les Hauts de l'Aude, autour de Aurélien Merial qui sera le parrain de cette 2^{ème} édition.

Mercredi 27 mai

A 17h en l'église Notre Dame - **Concert autour de l'orgue avec ADPMHVA** - gratuit

Vendredi 29 mai

A 21h à l'Espace Cathare - **Concert de l'Harmonie des HAUTS DE L'AUDE avec Aurélien Merial en soliste** - gratuit

Samedi 30 mai

A 17h à l'Espace Cathare - **Concert de la LYRE de LIMOUX avec le quatuor Hypnos** - gratuit

A 19h à l'Espace Cathare - **Animation musicale avec le groupe de musique de rue LOS CHIOTTOS** - gratuit

Restauration sur place avec Food trucks et buvette.

A 21h à l'Espace Cathare - **Concert de l'Harmonie Républicaine de COURSAN** - gratuit

A 22h à l'Espace Cathare - **Concert du Quatuor de saxophones HYPNOS** - gratuit

Dimanche 31 mai

A 10h30 à l'Espace Cathare - **Concert de fin de stage des élèves du Réseau Ouest Audois** d'enseignement artistique avec le **Quatuor HYPNOS** - gratuit

Info au 06 88 42 55 00.

Le 28/05/2026

📍 PUIVERT

ATELIER DE COMMUNICATION - LES BESOINS

De 14h à 16h à la MJC, animé par Maria Almellones. Un temps d'échange bienveillant et interactif pour apprendre à mieux communiquer, gagner en clarté et repartir avec des outils concrets. L'atelier permet de mieux identifier ses propres besoins, de comprendre ceux des autres. Infos pratiques : 12 € + adhésion MJC (ou en ligne), inscription par mail : mjcpuivert@gmail.com.

Le 28/05/2026

📍 NEBIAS

VISITE AU LABYRINTHE ENCHANTÉ DE NÉBIAS

A 15 h, départ du parking de Nébias côté route, découvrez avec Rachel les légendes des pierres et les secrets des arbres dans ce parcours conté et chanté. Durée 3h, tarifs : 6 € et 2 € enfant - de 15 ans, sur résa au 04 68 69 81 51.

Le 28/05/2026

📍 QUILLAN

CINÉ CLUB - DITES-LUI QUE JE L'AIME

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Romane Bohringer, 2025 /1h32 / Comédie dramatique /France, info au 07 68 31 47 11.

Le 30/05/2026

📍 ROQUEFEUIL et BELFORT-SUR-RÉBENTY

TRANSHUMANCE EN PAYS DE SAULT

Découverte des sentiers et des estives en accompagnant les éleveurs et leurs troupeaux. 2 départs proposés : Roquefeuil à 6h et Belfort sur Rébenty à 6h30 pour

arriver à la Fajolle. Navette retour à partir de 14h30. Repas avec les éleveurs à 12h (21 € / adulte , 11 € / - de 12 ans, gratuit / - de 5 ans), résa au 04 68 20 75 63 de 14h à 16h.

Le 30/05/2026

📍 CHALABRE

INITIATION AUX BIOSTIMULANTS ET BIOCONTRÔLES MAISON

De 9h30 à 12h30, à l'ancienne gare, découvrez comment fabriquer et utiliser vos propres biostimulants et solutions de biocontrôle à la maison pour renforcer naturellement vos plantes. Une initiation simple et pratique pour jardiner autrement : plus sain, plus autonome, et respectueux du sol. Proposée par ATOUT FRUIT, tarif 25 €, inscription au 07 77 77 95 02.

Le 30/05/2026

📍 ESPERAZA

VISITE DE MAISON AVEC EXTENSION BIOCLIMATIQUE

De 10h à 12h, à découvrir une réalisation exemplaire à Espérasa, mêlant bâti des années 80 et technologies durables. L'intérêt de la visite : échanger en direct avec les propriétaires sur les étapes de leur chantier et bénéficier de l'expertise neutre des conseillers du CAUE sur les aides à la rénovation et les solutions techniques solaires. Gratuit, inscription au 04 68 11 56 20.

Du 30/05/2026 au 31/05/2026

📍 ESPERAZA

SALON DU LIVRE ET DES ARTS

RDV de 10h à 18h, dans l'espace culturel, organisé par l'association "Au Fil De L'Aude Des Mots", dédicaces et lectures par les auteurs, animations pour les enfants et de l'ART, info au 04 68 74 10 01.

Le 30/05/2026

📍 QUILLAN

FÊTE DE LA NATURE

RDV au lac dès 10h, proposée par le Rotary, au programme des ateliers découverte, des artisans, producteurs locaux et des mini conférences. Tout ceci dans une ambiance conviviale avec animations, jeux, restauration et buvette sur place. Entrée libre, info et résa au 06 20 28 56 91.

Du 30/05/2026 au 31/05/2026

📍 PUILAURENS

JEU DE PISTE EN FAMILLE - SAC À DOS ÉNIGMATIQUE

A 11h et 14h, jeu se déroulant à l'extérieur du château (entrée en sus), où vous devrez déchiffrer des énigmes, adulte / 5 €, de 6 à 15 ans/ 3 €, sur résa au 04 68 20 65 26.

Le 30/05/2026

📍 PUIVERT

CONCERT - DUO FEUBRÈCHE

A 21h, dans le verger du Musée du Quercorb, un violon qui ronronne et un accordéon qui surchauffe ! Une mèche qui envoie des étincelles et un soufflet qui les ravive. A ne pas rater ! Et c'est gratuit !!!!, info au 04 68 69 81 51.

Le 31/05/2026

📍 PUIVERT

JEU DE PISTE EN FAMILLE

A 11h, le musée du Quercorb vous propose un jeu de piste en famille à Puivert, du village jusqu'au musée: Rachel vous accompagne tout au long du jeu pour vous aider à résoudre la phrase mystère qui mènera au trésor. Tarifs : 6 € adulte / 2 € enfant (-15 ans), durée / 1h30 sur résa au 04 68 69 81 51.

Le 31/05/2026

📍 PUIVERT

VISITE INSOLITE CHÂTEAU DE PUIVERT - AU TEMPS DES TROUBADOURS

A 15 h, départ du Château de Puivert, visite incontournable pour les amoureux de musique, de poésie et d'histoire. Durée 1h30, tarif / 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

Exposition à l'Office de Tourisme

Du 20 avril au 9 mai 2026
Sylvie Tisseyre – aquarelles

Du 11 au 30 mai 2026
Nadia Petit - peintures
Vernissage le 13 mai à 16h30

Du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

Office de Tourisme
des Pyrénées Audoises



Retrouvez notre agenda en ligne sur
www.pyreneesaudois.com/agenda

